



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通 24014《親子關係講座及親子日營》

2/6/2025

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

7 月份家教會舉辦以下家長教育課程，盼望 台端能撥冗出席：

1. 「親子關係講座-如何協助促進青少年心理健康及壓力管理？」

講者：註冊職業治療師

日期：二零二五年七月八日(星期二)

時間：下午四時十五分至五時十五分

地點：本校圖書館

對象：家長

範疇：認識青少年發展

費用：免費（由教育局「一筆過家長教育津貼」支付）

人數：20 位

查詢：如有疑問，可致電 2780 2291 聯絡輔導主任呂偉杰老師。

2. 「剛剛好」親子日營

而本校將在 7 月舉行親子日營以建立正向家長教育的文化，活動詳情如下：

日期：二零二五年七月十二日(星期六)

時間：上午九時半至下午四時

集合時間：上午九時半

集合地點：東涌港鐵站

活動地點：香港基督教女青年會梁紹榮度假村(大嶼山南區磡石灣 10A)

對象：信義中學學生及其家庭

內容：正向生命教育課程：

1. 親子工作坊及活動

2. 野地廚房 - 親子一同體驗土窯廚房

3. 家長交流「不多不少，剛剛好」家長講座 / 學生大自然探索活動

費用：每位\$180 (大小同價，不足三歲小童免費)

如以支票繳付，支票抬頭：「基督教香港信義會信義中學家長教師會」
(其餘課程費用由教育局「一筆過家長教育津貼」支付)

名額：40 人

報名：請將費用連回條於 4/6/2025 前交班主任代收

查詢：如有疑問，可致電 2780 2291 聯絡吳宏業副校長

此致

貴家長

副主席

梁冠芬校長

謹啟



主席

黃艷玲女士

謹啟

二零二五年六月二日

----- ✂ ----- ✂ -----

[回條] (家長教師會通告 24014 《親子關係講座及親子日營》
(必須於六月四日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收)

敬啟者：本人已知悉以上通告內容。

有關

1. 「親子關係講座-如何協助促進青少年心理健康及壓力管理？」

本人 ☐ 有意參加 /

☐ 無意參加

(請以 √ 號在方格內示意)

2. 「剛剛好」親子日營

本人 ☐ 有意與子女參加

出席人數 _____ 位 (姓名：_____、_____
_____) /

費用合共： _____ 元

(請將費用交班主任代收)

☐ 無意參加

(請以 √ 號在方格內示意)

學生姓名： _____

班 別： _____ ()

二零二五年 月 日

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____