



基督教香港信義會信義中學

家長通告 25022 《「賽馬會平行心間計劃」情緒減壓好辦法》

5/11/2025

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

「賽馬會平行心間計劃」情緒減壓好辦法 【中四級適用】

中四同學將於 11 月 21 日(五)下午 1:45 至下午 3:00，進行「賽馬會平行心間計劃」情緒減壓好辦法，期間學生會進行約 15-20 分鐘的網上問卷調查，由各班主任帶領完成問卷。請同學預先準備好可上網的設備，例如手提電話，如有部份同學未能自備電子器材，現場亦會有少量平板電腦提供。

賽馬會平行心間採用「社區・學校・網絡」的綜合服務模式，為青少年提供一站式、青年為本的全天候身心靈支援，幫助他們輕鬆獲取心靈健康資源，賦予年輕人力量，讓他們在挑戰中茁壯成長，培養抗逆力與幸福感。

如有疑問，請致電本校 27802291 向輔導主任呂偉杰老師查詢。

上列各行通告，敬希 貴家長察照及簽妥，著 貴子弟於 11 月 7 日(五)前將回條交班主任彙收。

此致
貴家長

校長  謹啟
梁冠芬

二零二五年十一月五日



基督教香港信義會信義中學

[回條] 家長通告 25022 《「賽馬會平行心間計劃」情緒減壓好辦法》

[須於 11 月 7 日將回條交予班主任]

敬覆者：

本人已知悉及明白上述通告內容，現謹回覆如下：

「賽馬會平行心間計劃」情緒減壓好辦法 【中四級適用】

☐ 本人同意敝子弟參與 11 月 21 日(五)之「賽馬會平行心間計劃」問卷調查。

☐ 本人不同意敝子弟參與「賽馬會平行心間計劃」問卷調查。

(請在適當空格內填上✓)

此覆
基督教香港信義會信義中學校長

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____