



敬啟者：本校謹定於 27/9/2025 (六)舉行校外活動，詳情如下：

負責組別/科目/學會/合辦機構（如適用）：		輔導組	
負 責 老 師	學校社工盧卓朗先生		
活 動 名 稱	「休整，校園」師生同休實驗計劃療癒工作坊		
活 動 類 別	德育及公民教育		
活 動 簡 介	分享各校推動校園休息與靜觀文化的寶貴經驗，更設有靜心休整活動，體驗簡單而有效的日常自我照顧技巧。		
活 動 對 象	已報名同學	名 額	6
活 動 日 期	27/9/2025 (六)	集 合 時 間	9:45am
活 動 時 間	10:00am-1:00pm	集 合 地 點	港鐵深水埗站C出口
活 動 地 點	寶血會上智英文書院	解 散 時 間	1:00pm
費用及交通安排	費用全免	解 散 地 點	港鐵深水埗站C出口
服 裝	整齊運動服	通知書交回日期	2025年9月23日
備 註	----		

敬希查察，台端同意 貴子弟參加上述活動與否，請將所附回條交回學校社工盧卓朗先生。

此致
貴家長

校長  謹啟
梁冠芬



（學校活動通知書 25041 回條）

敬覆者：本人已知悉 貴校所舉辦之「休整，校園」師生同休實驗計劃療癒工作坊活動事宜，今專函奉達，*同意 / 不同意 敝子弟_____班（ ）學生（姓名）_____參加上述活動。（*不適用者請刪去）

	姓名	手提電話（如有）	家中／工作電話
學生			
緊急聯絡人（家長）			

此覆
基督教香港信義會信義中學

學生家長簽署：_____
2025 年 月 日

註：回條請於 2025 年 9 月 23 日或以前交回學校社工盧卓朗先生。