



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 21010《第二十二屆優質家長進修學院第五次講座》

16/3/2022

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十二屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而方便父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第五次講座以「如何與子女共度逆境」為題，與家長一起探討家長在教養子女時的限制，與及探討家長如何協助子女建立自信，以處理成長中遇到的挑戰。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二二年四月七日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：網上舉行（透過 ZOOM 軟件，會議編號：430-993-6029；密碼：278022）

主題：「如何與子女共度逆境」

內容：1. 探討家長在教養子女時的限制

2. 探討家長如何協助子女建立自信，以處理成長中遇到的挑戰

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：明光社 歐陽家和先生（項目主任（新媒體及流行文化））

報名方法：請登入以下連結或掃描以下二維碼

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSefpD3A49CzxYm7T1J2rYf5PQSmok88XgTdag-yb8vJuBfWag/viewform?usp=sf_link



網上報名，費用可待學生回校時交予校務處轉交學校社工劉婉儀姑娘。如已於中一迎新日繳交費用，則無須再繳交費用。如有疑問，歡迎致電 27802291 與劉姑娘聯絡。

此致
貴家長



副主席 梁冠芬 謹啟

梁冠芬校長

主席 李婉儀 謹啟

李婉儀女士

二零二二年三月十六日