



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 21008《第二十二屆優質家長進修學院第三次講座》

24/11/2021

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十二屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而方便父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第三次講座以「傷你身•傷我心」探索青少年自殘行為為題，與家長一起探討青少年自殘行為背後的原因，並探討家長如何辨識子女情緒問題，與及如何支援子女情緒需要。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二一年十二月二日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：網上舉行（透過 ZOOM 軟件，會議編號：430-993-6029；密碼：278022）

主題：「傷你身•傷我心」探索青少年自殘行為

內容：1. 探討青少年自殘行為背後的原因

2. 探討家長如何辨識子女情緒問題

3. 探討家長如何支援子女情緒需要

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：香港心理衛生會 陳鳳芷女士（教育主任）

回條交回學校，費用可與回條一併交回。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此致

貴家長

副主席

謹啟

梁冠芬校長

主席

謹啟

李婉儀女士

二零二一年十一月二十四日



[回條]（家長教師會通告 21008《第二十二屆優質家長進修學院第三次講座》）

（必須於十一月二十六日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與 / 不參與「傷你身•傷我心」探索青少年自殘行為講座。

出席人數 _____ 位 姓名：_____

姓名：_____

*費用 20 元已在中一迎新日繳付

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

二零二一年 _____ 月 _____ 日

聯絡電話：_____