



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 18002 《第十九屆優質家長進修學院第一次講座》

17/9/2018

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

本校優質家長進修學院（簡稱「優院」）創辦至今已有十九年，一直秉承培育優質家長的宗旨，協助家長了解青少年的心態行為，走進青少年的內心世界，從而方便父母管教子女，共創家長子女雙贏局面。

優院一直以來舉辦了不少講座及活動，並一致獲得參與的家長的高度評價。這些活動能夠成功舉辦，實有賴家長的踴躍參與和鼎力支持。本屆優院的第一次講座以「陪你走過情緒低谷」為題，與家長一起探討如何陪伴子女一起面對逆境，並學習如何協助子女處理負面情緒。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零一八年十月四日（星期四）
時間：下午七時三十分至九時三十分
地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）
主題：「陪你走過情緒低谷」
內容：1. 探討如何陪伴子女一起面對逆境。
2. 探討如何協助子女處理負面情緒。
費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：田家溥先生
救世軍潛危青少年支援服務

請 貴家長簽妥回條後著 貴子弟交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此致

貴家長

副主席 _____ 謹啟
梁冠芬校長

主席 _____ 謹啟
譚少珊女士

二零一八年九月十七日

----- ✂ ----- ✂ -----
[回條]（家長教師會通告 18002 《第十九屆優質家長進修學院第一次講座》）
（必須於九月十九日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與 / 不參與「陪你走過情緒低谷」講座。

出席人數 _____ 位 姓名：_____ 姓名：_____

*費用 20 元已在中一迎新日繳付

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

二零一八年 月 日

聯絡電話：_____