



基督教香港信義會信義中學

家長教師會會訊

二零一七年八月號

主席的話

家校企合作的體會

本人十分榮幸成為信義中學家教會主席，回顧本年參與的家教會工作，我從中了解學校的發展目標及方向，更深深體會到家校企合作的重要性。家教會每年舉辦各式各樣的活動，例如：郊外旅行、藝術興趣小組、中國節日美食製作、敬師日活動等。特別是一年一度的親子燒烤晚會，當天校長、老師、家長、同學及校友濟濟一堂，共同渡過一個愉快難忘的晚上，讓大家進一步認識，互相溝通，也增加對學校的歸屬感。

除此以外，學校每年舉辦的優質家長進修學院已踏入第十七屆，家長們踴躍參與，與子女在信義大家庭共同學習，與時並進。家長透過不同的教育講座，從中了解子女所遇到的困難，並協助子女建立正確積極的人生觀。講者更鼓勵家長反思與子女的相處方式及教導子女的方法，從而促進親子關係，令子女身心得到均衡發展。

學校除注重學生的學術成績外，也從不同的途徑發展學生的潛能。為實踐讀萬卷書不如行萬里路的道理，學校每年舉辦不同的境外考察交流活動，除了讓同學開拓視野，同學在老師帶領下跳出香港，到東南亞及歐洲等不同的國家進行文化體驗，更可培養同學的自主性及獨立性。

在此，除了多謝梁校長，各位老師及職工對我們子女的教導，還有各家長義工在學校的無私貢獻，令我們的子女可以在一個愉快的環境下成長。



校長的話

共建學校健康文化

學校在這三年的發展週期，相當關注建立學校的健康文化，我們相信同學、教學團隊及與不同持分者的關係能健康發展，定必對同學的學習及成長帶來裨益。

首先在同學的身、心、靈健康方面，學校於本年度開始，逢星期五下午的時間安排了「信義生命教育課」，全面照顧同學學習及成長的需要。同學可以透過安排，認識基督教的核心價值，培養正確的價值觀及人生觀；也可透過不同的活動，學以致用，關心別人，回饋社會；同學又透過多元的生涯規劃活動，協助認識自我、訂定目標，為將來作好準備。

其次在教學團隊方面，本校在教學上與時並進，利用電子學習的工具及平台，提升同學的學習興趣，培養同學的自學習慣，提升學習效能。再者，為提升教學團隊健康的知識承傳文化，學校近年在各科組引進「知識管理」的概念，將老師的隱性知識承傳。又得到教育局及多所大學支持，進行多元化的教學協作計劃及與友校進行學術交流，提升學與教的效能。

最後，學校與校友、社區及世界各地的姊妹學校一直建立良好的關係，為同學創造了不少的學習機會。當然，各位家長對學校的信任與支持也相當重要。我們相信建立好學校的健康文化，同學的潛能便會一一啟發。



第二十一屆家教會委員職位



2016-2017年度家長教師會執委合照

家長委員	家長姓名	職位	代表級別
	潘卓翰先生	總務	中六級
	冼淑嫻女士	編輯	中五級
	曾廣興先生	司庫	中四級
	謝玉玲女士	活動	中三級
	譚少珊女士	主席	中二級
	李婉儀女士	秘書	中一級

教師成員	班別	教師委員
副主席	梁冠芬校長	
秘書	陳群梅副校長、司徒靜怡老師、鄭敏之老師	
財政	羅悅心主任、陳素麗主任	
活動	吳玉珊主任、盧文光主任	
總務	黃衛玲主任、吳宏業副校長	
編輯	鄭志成主任、何婉姿主任	

2016-2017 第十七屆優質家長進修學院計劃

優質家長進修學院計劃是本校每年的重點家長工作，至今已舉辦第十七年。計劃目的是提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。課程簡介如下：

課程	日期 / 時間	題目	人數
講座一	14/10/2016 (星期五) 7:30pm-9:30pm	愛管教 1. 探討如何掌握恩威並施、有愛而有效的管教模式 2. 探討如何促進及鞏固親子關係，建立和諧家庭氣氛	47
講座二	18/11/2016 (星期五) 7:30pm-9:30pm	作子女的領航員 1. 探討如何協助子女訂立目標 2. 認識如何協助子女提升學習動機	48
講座三	9/12/2016 (星期五) 7:30pm-9:30pm	「精神健康急救」講座 1. 認識精神健康急救之基本概念 2. 認識抑鬱症之徵狀、成因與治療 3. 認識如何及早介入精神健康問題	34
親子旅行	12/2/2017 (星期日) 9:00am-5:00pm	親子戶外活動	28
講座四	3/3/2017 (星期五) 7:30pm-9:30pm	父母的語言藝術 1. 探討說話對親子關係及子女情緒的影響 2. 認識如何透過正面表達，促進親子關係	42
講座五	7/4/2017 (星期五) 7:30pm-9:30pm	情緒掌門人 1. 探討與子女相處時所面對的情緒問題 2. 學習如何協助子女建立健康情緒	49
講座六	12/5/2017 (星期五) 7:30pm-9:30pm	抗逆力訓練 1. 認識如何協助子女學習正面思考，提升對抗逆境的能力 2. 認識如何協助子女提升解決問題的能力，建立健康、積極的人生態度	34
畢業禮	29/5/2017 (星期一) 4:30pm-8:00pm	畢業禮	16

親子旅行



新春親子旅行日，攜手製作紙風箏，共享燒烤郊遊樂。



愛管教講座



我今日學習到勿在小孩身上強加自己的要，要多鼓勵和讚賞。



作子女的領航員講座



我學會小朋友有不同性格及成長階段，教導的過程需要運用不同的方法。

父母的語言藝術講座



運用正面的心態、同理心及開放式說話來建立良好的親子關係。

我學習到凡事都有兩面，可以多些從對方的角度思考，結果會有另一番新景象。

精神健康急救講座



我學習到在親子相處中，要先包容及接納他們的意見，才能建立真誠的溝通。

情緒掌門人講座



畢業典禮



蔡元雲醫生講座：贏在終點線

我學到聆聽及溝通的重要性，以愛培育子女，發掘他們獨特的一面，成就不一樣的人生。



2016-2017 家教會工作坊剪影

家長教師會旨在加強家長與學校之間的聯繫和合作，建立家校溝通的渠道，並通過彼此合作，共同創造有利的環境，讓信義學生無論在身心成長或學業發展上，都得到適當的關注與培育。

中一家長迎新美食活動



家教會幹事與新生家長互相交流



家教會幹事教授烹調餃子方法



美味的餃子令人垂涎

生涯規劃工作坊



家長也認識「生涯規劃」的概念



家長學會協助子女規劃人生的方法



家長之間互相交流培育子女的心得

有機耕種



家長與同學齊認識有機耕種



在校園一隅進行有機耕種

共享有機耕種成果



過去一年，我參與家教會活動，感覺十分愉快。除了與不少家長成為朋友，更透過家教會多個的親子活動，了解兒子的校園生活，亦可增加親子之間的交流，例如與兒子一同分享有機耕種的成果。

關金彩女士（2A黎錦澤家長）

家長也敬師活動



家長用愛心和行動為老師送上支持和鼓勵



送上自製的有基肥皂



校長接過精美的敬師卡



眾多家教會幹事為老師打氣

花藝工作坊



導師用心教導插花技巧



預備了很多花藝材料



我的作品美嗎？

新春親子美食班



吃吃喝喝，說說笑笑

端午糰及茶粿工作坊



大家專心地學習包糰技巧



滿桌都是美食，開餐了！



我們都學懂烹製茶粿了！



我很開心能夠成為家教會委員。過去一年，我曾參加由家教會舉辦的活動，如美食活動(蘿蔔糕和團圓湯丸教學)、親子燒烤和敬師日等。透過不同的活動可以更加認識學校，當中亦可認識一些家長義工，我期望有更多家長參與家教會活動。

李婉儀女士 (1B梁子朗家長)



家長分享：親子關係的相處之道

黃智良先生 (3B黃淮一同學家長)



我家中有三個兒女，我相信父母能陪伴子女成長是最理想的。所以我與太太商量後，決定由太太留在家中照顧孩子。雖然我在外為家庭努力工作，但其實最辛苦的，是留在家中照顧孩子的太太，全年無休。所以作為三個兒女的爸爸，我會爭取工餘時間與孩子相處。

有效溝通由共同興趣開始

為了解子女的成長及關心他們的需要，有效的親子溝通是相當重要的。不少家長往往未能打破與孩子的隔膜，我會嘗試與培養共同的興趣，然後透過大家感興趣的話題打開話匣子，讓他們主動提問，打破隔閡。例如我和兒子對賽車及機械均感興趣，放假時，我與兒子前往內地的A級賽車場賽車。這運動對於車手的心理質素及駕駛技巧要

求相當高，所以他便會主動向我請教。即使最初我倆的談話內容只圍繞賽車，但只要親子的隔膜打破了，就能透過此運動與兒子分享堅持不懈的重要性及管理情緒的方法，同時亦可提醒兒子減少使用手機、電玩等習慣。

遇上困難的陪伴與支持

當子女遇上困難，有些父母二話不說便幫助子女解決問題，最終他們在過程中沒有任何得著，長期依賴父母只會降低子女的抗逆力及解難能力。另外，有些父母只顧責罵，甚至批評子女，這也會讓子女缺乏安全感及自信心。所以，我會選擇陪伴在其身邊，讓他們感覺父母的支持，並與他們一同面對難關。例如兒子曾在測考遇到挫折，成績未達預期。他感到後悔，甚至怨天尤人時，父母的責罵是無補於事的。這時，我會陪伴他反思其溫習過程是否盡力？有何地方可以改進？有何具體方法達成下次目標？我亦會以自身升學經歷與兒子分享。例如

我最初沒有選擇在港升學，到澳洲求學反而成長得更多，見識體驗更深，回港工作絕不會比下去。我相信當子女遇到難題，陪伴在子女身邊，分享自身的經歷是教育子女面對困難的最佳方法。而學業成績並非一切，長遠來說，我認為個人素質及溝通技巧更為重要。

身教比說教更具影響力

有時與子女分享人生道理及正確價值觀往往吃力不討好，更被指老生常談。所以作為父親，工作以外投放時間照顧家人能成為兒子學習承擔責任的好榜樣，以自身行動讓兒子更容易明白道理。我除了希望子女對家庭有承擔，還期望他們日後對社會作出貢獻。因此，我會刻意安排以親子形式參與公司「全球義工日」的義工服務，探訪醫院及社福機構，讓子女了解社會不同人士的困難與需要，更讓他們明白自己的幸福並非必然。有時讓子女親身體會，或成為他們的學習榜樣，可能比說話來得有力。



親子相處錦囊

有研究發現，港人親子關係需有待改善，原因是大家缺乏信任，導致親子關係緊張，令子女不想與父母溝通，更對父母表現不滿。當中原因與父母多以「心理控制」方式與子女相處，希望掌控子女的思想，要求他們隨自己的想法行事，加上父母未能以身作則，所以導致親子關係惡劣。若要建立良好的親子關係，大家可以參考一下以下錦囊。

口頭讚賞，鼓勵正面行為



讚賞子女的表現，欣賞他們的努力和付出，能激發他們內在的動機，有助提升自信，持續向目標邁進。物質獎賞這些外在的誘因反而削弱內在的學習動機，變得只在乎結果而非學習過程。為人父母，別再吝嗇讚美的語言啊！

自主閱讀，營造良好的氛圍

學習語言非一朝一夕，死記硬背文法句式更是枯燥乏味。唯獨生活化，簡單而有趣的學習能讓青年人不斷追求學問。父母只需開放空間，營造學習語言的環境，讓青年人挑選有趣的讀物，學習就能事半功倍。



切換角色，理解子女的想法

父母常常從自己的角度出發理解年青人的想法。試試轉換角色，以同行者的身份，從青年人的角度切入，聆聽他們的心聲。將來子女面對難關的時候，就更願意與父母溝通，進一步建立互信的親子關係。

跳出框框，接納獨一無二的子女

每個孩子的個性天賦都是獨特的，切勿把個人主觀的期望強加於子女身上。父母應了解子女的個性，營造合適的空間，讓他們充份發揮所長。當子女的表現與自己的期望有落差時，父母更需放下成見，了解子女的感受和困難。



家長專題：多元升學出路資訊

中六畢業後，同學的升學機會及途徑比以往多。近年更有不少香港學生到中國內地、台灣及澳門等升學，以下與各位家長分享有關三地的升學資訊。

中國內地、台灣、澳門、香港升學資訊比較

	中國內地	台灣	澳門	香港
院校	403 所院校	本校與台灣八十多間大學締結為姊妹學校	澳門大學、澳門理工學院、旅遊學院及其他自資院校	八大及各自資外校 (如公開、樹仁、VTC、珠海、明德、恒管、東華)
學費 (每年)	- 一般專業本科學費約 \$4,651-\$7,558 - 藝術類專業本科學費約 \$9,302-\$17,441 - 中外合辦院校／專業本科學費約 \$17,441-\$34,884	\$9,700-\$35,000	\$22,500-\$75,000	政府資助：\$42,100 自資課程：\$54,000-\$250,000
宿費	\$930-\$1,744	\$2,400-\$5,800	\$13,800-\$35,000	\$9,540-\$15,890
生活費	\$11,628-\$23,244	\$12,000-\$36,000	\$35,000-\$6,0000	---
報名方法	- 中華人民共和國普通高等學校聯合招收華僑、港澳地區及臺灣省學生入學考試 (簡稱「港澳臺僑聯招試」) (307 所院校) - 內地部分高校免試招收香港學生計劃 (簡稱「免試收生計劃」) (90 所院校) - 個別院校獨立招生 (6 所院校)	- 學士班個人申請制 報名時按志願校系要求上傳審查資料，由海外聯招會將申請資料分轉各校審查，再按各校審查合格排序、招生名額及志願序分發。最多可選填 4 個校系志願。未獲錄取者則進入「聯合分發」管道。 - 學士班聯合分發制 在香港的中學 (包括國際學校) 畢業，以香港中學文憑考試成績報名，由海外聯招會按報名學生成績高低、招生名額及志願序分發。每位申請人最多可選填 70 個校系志願。	向各院校自行申請入學	政府資助：大學聯合招生辦法 (JUPAS) 自資課程：向各院校自行申請入學
查詢	廣東省聯合招生辦公室 (港澳臺僑聯招試／免試收生計劃) 電話：86-20-38627813	海華服務基金 電話：2332 3361-4	澳門特別行政區政府高等教育輔助辦公室—大學生中心 升學輔導專線：(853) 8396 9367 / 8396 9208	大學聯合招生辦法—24 小時電話查詢熱線：2334 2330 或各大專院校
網頁	www.ecogd.edu.cn	http://www.overseas.ncnu.edu.tw	www.gaes.gov.mo	http://www.jupas.edu.hk 或各大專院校網頁

澳門旅遊學院介紹

旅業及酒店業學校在1982年成立之時是澳門旅遊局屬下的一個培訓機構，座落於望廈迎賓館側。為配合澳門的旅遊發展政策，1993年澳葡政府開始計劃成立一所專責提供旅遊教育及培訓的高等院校，並於1995年正式成立旅遊學院，而旅業及酒店業學校則成為學院的一部份。

現在，旅業及酒店業學校已成為了學院其中一所提供多元化課程的學校，例如配合不同機構的需求提供酒店及餐飲、文化遺產及旅遊、零售、會展

及商業、創意藝術及資訊科技、健康、美容及美療、語言文化、自我提升等多個範疇不同程度的培訓課程。

另外，該校與不少國際企業或機構有聯系，每年安排同學到海外進行交流。而且旅遊學院更得到不少世界認證，例如首間獲得聯合國世界旅遊組織「旅遊教育素質認證」的教育機構，共有8個學士學位課程獲得認證，認證的學士學位數量名列全球之冠。



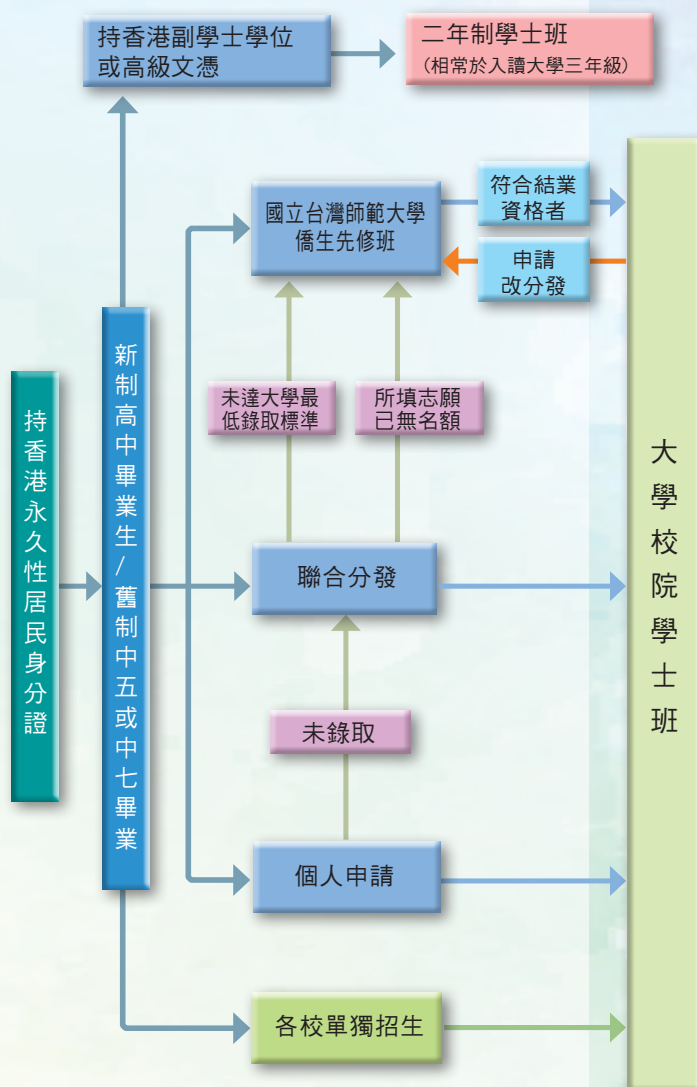
內地及台灣升學分享

李宛珊同學 (2016 校友)

大葉大學護理學系一年級生

回想中學生涯，同學們努力為文憑試奮鬥，而我卻仍為未來目標而徬徨，更一度怪責現時的教育制度，不過最終我明白到問題其實在於自己的懶惰。即使當時我的成績未如理想，但非常感恩的是，家人並未對我有任何怨言，反而與我討論將來，跟我分析我的優缺點，讓我最後知道自己期望從事護理行業，只可惜當時已選修的學科未能幫助自己達成這目標。於是我將此事與老師分享，透過老師的升學輔導，我決定放膽一試，申請台灣的大學護理系。由於我沒有選修生物與化學科，不符合護理系的入學資格，難以入讀該系。但我沒有因此放棄，我撰寫了一封自薦信，解釋自己為何沒有基礎知識但仍決心選擇該學科，並將此信寄給各大台灣院校。最後在老師們的幫助和校長的推薦下，我最終獲大葉大學護理系取錄。

在台灣升學會遇到的不少的挑戰，首先在人際關係方面，要獨自到一個陌生的地方，沒有從前的朋友，需重新認識新朋友，對內向的同學來說可能是很大的挑戰，但慶幸台灣人熱情好客，要結識朋友，其實不難。其次，在學業方面，大學與中學不同，你出席與否，大學的老師也不會在意，不過他們卻對學生的成績有很高的要求，所以你要不斷提醒自己堅守目標，勿忘初衷。另外，由於有不少台灣教授會使用台語授課，最初你未必能適應，不過只要做好課前備課，要跟上進度也是不難的。

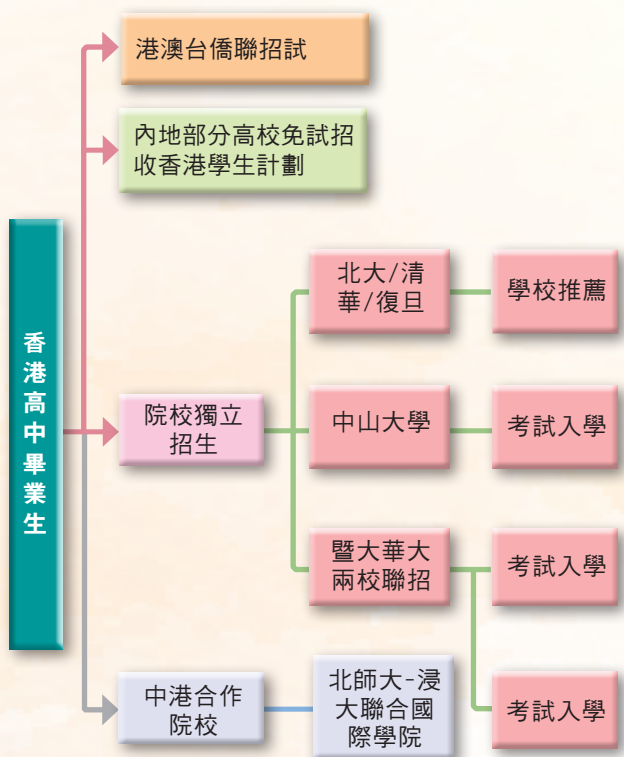


羅盈同學 (2016 校友)

廣州中醫藥大學中醫系一年級生

如果大家要到內地升學便要提早報名，報名時間大約在2-3月的期間。報名前，同學應了解以下幾項，例如學校的排名、香港對於該校的認受性和學校的住宿安排等。因為有些學校的宿舍比較殘舊，而北方的學校更沒有獨立浴室，同學需考慮自己能否接受。而在內地升學的最大的困難當然是語言，因為教授一定會以普通話授課，有些老師還會夾雜不同地方的口音，同學需專心聆聽，方可明白話語內容。除此之外，內地的行政辦事效率不比香港高，需要耐心等待，有時手續亦較繁複，這些都是同學需要適應的。

最後，內地一級學校的學生都很用功讀書，所以不要以為到那裏讀書可以得過且過，大家一定要認真真，努力學習，才可爭取好成績。



2016-2017 家長教師會優秀表現獎學金

範疇	獲獎學生	提名導師	獲獎學生	提名導師	範疇	獲獎學生	提名導師	獲獎學生	提名導師
語文	2B 鄭澤怡	林純一	4A 傅千蓉	莊俊輝	音樂	5C 劉穎茵	盧蕙芳	2D 馬銘聰	盧蕙芳
	2B 列小琳	林純一	5C 伍思敏	莊俊輝		6B 王銘揚	黃鳳芝 盧蕙芳	2D 王浩銘	盧蕙芳
視覺藝術	3D 徐靖雯	傅競揚	4A 何沛盈	陳素麗	體育	6C 李明姿	黃海珊	2D 李嘉瑩	黃海珊
	3E 劉麗詩	傅競揚	5D 陶慧欣	傅競揚		6B 吳卓文	黃鳳芝 黃海珊		
資訊科技	2B 陳穎妍	鄭志成	6A 鄧冠釗	鄭志成	領袖才能	6A 鄧冠釗	司徒靜怡	3A 謝雪婷	司徒靜怡
	2C 陳立賢	高超塵	6D 陳麗慧	鄭志成		6A 王敏儀	司徒靜怡		
表演藝術	1A 李忠憲	林純一							

2016-2017 本校同學獲獎資訊

本校一直重視發展學生的多元智能，鼓同學參加不同類型的校外比賽，學生不但積極參與其中活動，而且表現十分優秀。本年度學生於學術及藝術範疇共獲得 440 項獎項。其中體育發展獲得到 279 項獎項、社會服務獲得 18 項獎項、德育及公民教育獲得 76 項獎項，而獎學金或傑出學生選舉則獲得 33 項獎項。獲獎類別中有 74 項冠軍，108 項亞軍及 87 項季軍，全年一共有 846 項獎項。同學的努力得到大家的肯定，在下列同學專訪中，我們可以了解這些表現優秀的同學及其家人的心聲：

2016-2017 年度同學獲獎紀錄表（部分）

比賽 / 活動名稱獎項	獲獎同學	比賽 / 活動名稱獎項	獲獎同學
長池分齡游泳比賽 - 200 米胸泳冠軍	3E 洪怡煊	中學校際越野賽港島及九龍女子丙組冠軍	越野隊
沙田體育會游泳錦標賽 - 50 米蝶泳冠軍、50 米胸泳冠軍、100 米胸泳冠軍、個人總冠軍	3E 洪怡煊	中學校際越野賽 女子全場總亞軍	
屯門區分齡游泳比賽 - 200 米個人四式冠軍	3E 洪怡煊	越野之王長跑賽女子乙組個人亞軍	越野隊
學界游泳比賽女子乙組 - 100 米胸泳季軍、50 米胸泳殿軍	3E 洪怡煊	中學校際籃球賽 (九龍二區) 男子甲組殿軍	籃球隊
第三十一屆新界區水運會 - 100 米胸泳冠軍、200M 四式接力冠軍	3E 洪怡煊	油尖旺區分齡羽毛球雙打比賽男子 L 組 亞軍	羽毛球隊
學界游泳比賽男子丙組 50 米胸泳殿軍	2C 黃祺鈞	學界羽毛球賽 (九龍第三組) 男子團體 亞軍及季軍	
學界游泳比賽男子丙組 4x50 米四式接力殿軍	1A 潘永豐 2A 姚鈺榮 2C 黃祺鈞 2B 蕭佑男	屈臣氏集團學生運動員選舉 學生運動員獎	5C 譚朗祈
學界田徑比賽第三組別男子甲組團體冠軍、男子團體總殿軍	田徑隊	全港聾人羽毛球錦標賽男子甲組單打冠軍	5C 譚朗祈
學界田徑比賽男甲鉛球亞軍、男甲標槍亞軍	田徑隊	室內划艇賽男子初中組 500 米個人賽冠軍	2D 黃俊昌
學界田徑比賽男乙鉛球亞軍、男乙標槍亞軍	田徑隊	東九龍室內賽艇錦標賽男子乙組 500 米冠軍	
學界田徑比賽男丙 1500 米亞軍	田徑隊	中銀香港室內賽艇盃 (男子乙組) 亞軍	
女甲組鉛球冠軍	田徑隊	警察跆拳道週年比賽 (品勢組 46 公斤) 及 (搏擊組 46 公斤) 冠軍	5B 黎悅昕
女丙 4X400 米接力冠軍	田徑隊	港穗盃跆拳道比賽 2016 (-46 公斤) 冠軍	
女丙團體殿軍	田徑隊	亞洲城市跆拳道錦標賽 (女子 46 公斤) 冠軍	
油尖旺區分齡田徑比賽 男甲 1500 米冠軍、男甲 100 米亞軍、男甲標槍亞軍、男甲跳高冠軍、男甲 200 米亞軍、男甲 800 米冠軍	田徑隊	第 68 屆香港學校朗誦節冠軍	1A 李忠憲
油尖旺區分齡田徑比賽 女甲 800 米冠軍、女甲鉛球亞軍、標槍亞軍、女乙 1500 米亞軍	田徑隊	創意科技機械人大賽「超級軌道賽」三等獎	5C 吳澍琛、5A 麥瑋翎 5A 梁沛盈、5E 李煒東
交通安全隊西九龍總區周年檢閱禮 亞軍	交通安全隊	【真•老闆】營銷活動冠軍	5D 李富林、5D 洗敏聰 5D 黎曉彬
香港交通安全隊全港周年大會操 殿軍	交通安全隊	港澳數學奧林匹克華夏盃總決賽一等獎	2A 羅嘉熙
香港學校音樂節中級組二胡獨奏季軍、優良獎狀	1A 王梓儕	亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽金獎	2A 羅嘉熙、3E 趙卓然
		信義會第 24 屆傑出學生選舉最傑出學生	5E 施寶儀
		油尖旺區傑出學生選舉傑出學生金獎	
		信義會第二十四屆傑出學生選舉 傑出學生	4D 羅嘉穎、5A 陳林明
		第七屆全國中學生領導力展示會 一等獎	5A 余海菱、5B 劉綺玲 5E 賴惠瑤、施寶儀 6A 羅慧婷
		香港中學生微電影創作比賽 高中組季軍	4C 陳俊源、丁晉軒 4D 陳浩然、李浩旻 4D 李栢濤、余皓騫

同學及家長專訪

得獎同學感受：5E 施寶儀

我很榮幸能獲得全港二十大優異學生、油尖旺區十大傑出學生、信義會最傑出學生、卓越學生領袖選舉的卓越學員，以及擔任政賢力量學生委員會副主席、民間施政報告起草成員。在整個過程中，我一直反思什麼是「傑出」？如何做到「傑出」？我們可以看到社會上總是把「傑出」一詞與社會地位及財富掛勾。然而我認為「傑出」一詞不應只側重於外顯的身份及物質生活，亦應多思考個人需具備什麼特質，如何修身。我認為傑出領袖應該勇於嘗試不同挑戰，才可以獲得更多成長的機會；以正面積極的心態面對難關，才可以化危為機；懂得反思，才可以不斷謀求進步；感恩，才可令自己勿忘初衷。盼望我們一同為理想而奮鬥，聚集正能量，建立正面積極的社會風氣。



油尖旺區十大
傑出學生

家長心聲

寶儀是比較有主見的孩子，對事物都有求真的態度，能夠堅持。我很感謝學校一直給予她不同的機會，令她從不同的經歷中成長。她所獲得的獎項，相信將成為她的動力，繼續裝備自己，貢獻社會。

龔麗坤（施寶儀家長）

得獎同學感受：2B 列小琳

我榮獲本年度家長教師會語文科優秀表現獎，實在太喜悅了。這個獎項肯定了我對中國語文的熱情，是我努力的回報。

平日，我在課堂上用心聽講，盡力抓緊每一項提升中文科水平的要點，專心鑽研字詞的用法。我也經常閱讀課外書籍，從作品裡、生活中取得靈感，再寫出屬於自己的文章。

古語有云：「讀萬卷書，不如行萬里路。」我在七月初參加寧波歷史文化交流考察團，與當地的同學們共同學習。那裡的環境有著很濃厚的文化氣息。校內牆上，公告板上都貼滿著同學的佳作，他們的創意和巧妙的用字，令我從中學習到不少知識。平時我們從廣東話了解中文，但從普通話的角度來看，卻是另外一個世界。在老師和家長的支持下，我會繼續努力提升中文水平，取得更好的成績。

家長心聲

我看到小琳在信義中學的表現：展現自信，勇於擔當不同活動的領袖，學習也未有怠慢。知悉老師對她的稱讚和肯定，我感到十分自豪和驕傲。這次女兒能獲得家長教師會語文科優秀表現獎，除了她的努力，更感謝老師的用心栽培。

未來，我期望她在信義中學獲取更好的成績，在良師的扶持下，不驕不躁，持續努力，成為一位對社會有貢獻的人。

列穎儀（列小琳家長）

家長教師會語文科
優秀表現獎



得獎同學感受：3D 徐靖雯



視覺藝術科優秀表
現獎

我十分榮幸能獲得本年度家長教師會視覺藝術科優秀表現獎學金，心中感到既鼓舞又喜悅。我感謝學校和老師對我的肯定和支持。老師曾說：「藝術能使我們發現自己，同時也能使我們失去自己。」在學習藝術的過程中，經常會遇到瓶頸，有時甚至會質疑自己的堅持和目標是否值得。但走過了困難的路，我領悟到發展藝術，最重要是建立自信、豐富素養和發掘自己的長處，才能在將來展翅高飛。

家長心聲

我以前經常送靖雯去學繪畫，沒想到栽培她喜歡視藝。這次她獲得視覺藝術科優秀表現獎，真令我喜出望外。感謝學校各位老師的教導和關懷，還望女兒以後繼續努力，發揮所長，身為父母會永遠支持她。

羅東紅（徐靖雯家長）

家教會活動花絮

家長教師會周年大會



家教會成員與講者黎志偉先生合照



黎志偉先生努力不懈的鬥志令人敬佩



班主任向家長講解子女在校的生活



大家爭取與黎志偉先生合照的機會

午膳跟進工作



了解午膳供應商工場運作及衛生情況



家長和校方就午膳服務交換意見



午膳供應商試食會



定期監察學生飯盒質素



參觀午膳供應商廠房

親子燒烤晚會



在學校燒烤別有一番樂趣



攝下快樂的時光



球場上放滿燒烤爐，十分熱鬧



師生和家長皆大歡喜

陸運會



家長特意到場支持子女比賽



頒獎給勝出健兒



陸運會是學校盛事，家教會當然大力支持



校長及副校長與三屆家教會主席合照

編輯委員會

顧問：譚少珊女士、梁冠芬校長、陳群梅副校長
編輯及校對：何婉姿主任、鄭敏之老師、林純一老師

總編輯：吳宏業副校長
設計及排版：鄭志成主任

地址：九龍窩打老道52號

網址：<http://www.lss.edu.hk>

電郵：contact@lss.edu.hk

電話：2780 2291

傳真：2782 3374