

基督教香港信義會信義中學 家長教師會會訊

二零一二年七月號

全方位的家校合作 孕育新世紀的信義人

梁冠芬校長



隨着法團校董會的成立，學校的家校合作邁向新的一頁。法團校董會的校董，除了原來一位的家長校董外，多加了一位家長作為替代校董。兩位家長代表從學校發展、課程安排、學生成長的支援、學校人事及財務管理等，均提供了非常寶貴的意見。我們感恩家長對學校及孩子的支持，二人互相配合，產生了一加一大於二的協同效應，讓學校工作在大家的同心支持下邁步向前。

除了參與學校發展的工作外，家長們對日常的家校合作活動的支持也不遺餘力，例如：初中留校午膳的安排、環球教室的帶隊工作、策劃優質家長進修學院、組織家長義工活動、成立美食製作組、籌辦家長也敬師等活動。在校內積極推動及參與家校合作活動外，我們的家長同時積極參與社會服務，共建和諧社區，例如參與油尖旺家長教師會聯會的義務工作。家長們參與社區服務工作，為孩子們豎立了良好的榜樣。

我相信孩子們在這樣的全方位家校合作環境中成長，將來定必成為未來社會的棟樑。

我們愛，讓信義不一樣

家長教師會主席 胡羅秀萍女士

不經不覺在信義中學渡過了六年光景，在這些年裡既有喜亦有悲。喜是因學校能聘請到梁冠芬校長，他像是一度曙光令信義中學再顯光芒，發光發亮，這是學校的福，同時亦是我的福。他給我很多的鼓勵及支持，從而令我毫不保留地發揮，不斷地創造很多「零的開始」，舉辦了很多不同形式的活動，讓老師、家長、學生及校友一同參加。其中一個在三月舉辦親子燒烤的晚會，校長邀請了已畢業 20 至 30 多年的校友回校。他們有些更携同子女出席，令場面更添溫馨、氣氛更添熱鬧。當晚共有約 200 人參加，整個操場也放滿燒烤爐，像是一個大型的燒烤場，這個場面讓我一生也不會忘記，非常感恩。在此讓我說聲：校長，感激你，謝謝你！

除了感謝校長外，我還要感謝文珊副校長，她常在我背後給予支持及提供寶貴意見，為我解決很多問題，但她從不肯領功，所以我給她一個綽號一無名英雄。Ms Wen, thank you so much !

還有學校的其他老師，他們都很樂意解答家長的提問。當家長遇有疑難時，老師們更會設法去幫助及解決。此外，他們亦會與家長分享如何與學生相處。謹此向各位老師致敬！

在這數年間，與我合作無間，當然還有一班愛護及支持學校的家長。每次有活動，他們都會踴躍參與並提出寶貴意見，有些更帶同就讀或已畢業的子女回校參與。大家分工合作，令氣氛更添溫馨及和諧，非常窩心。各位家長，多謝支持及愛戴！

再者，不得不再感謝在信義中學的校務處職員及工友們，他們都很樂意替家長們解決問題，實在難得。

在此，我希望各位家長繼續參與學校及家教會所舉辦的活動，這樣對自己、子女及學校都有益處，亦能秉承家校合作精神。我們愛，讓信義不一樣！





新加坡豐盛之旅

5C 彭嘉俊



今年四月十日至十五日，我參加了由本校和中華基督教會譚李麗芬紀念中學舉辦的新加坡交流團。經過今次的旅程，我可以了解當地的風土人情和校園生活，也品嚐了當地的著名美食，使這個旅程變得十分豐富。

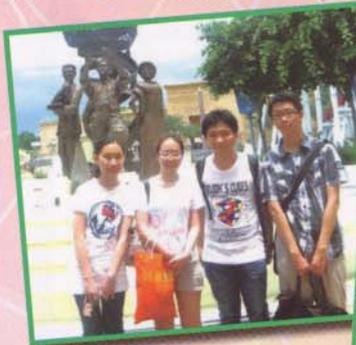
在今次旅程中，我們到訪了一間當地的高中中學，體驗當地的校園生活。當地的學生十分熱情，舉辦了一個簡單而隆重的儀式來迎接我們。我與我的新加坡朋友談得十分投契，我們談及了不少話題，例如：生活習慣、兩地的節日習俗、興趣、兩地的熱門旅遊地點等。然後，我跟隨他上課，我發覺他們的上課態度十分認真，每個人都專心致志地聆聽老師的講解。而他們上課時也十分互動，可以老師與同學互相詢問問題。我們也參觀了放學後舉行的慈善賣物會，



從中看到了不少精美的手工藝品，我也忍不住買了一個杯子。在最後一天，我們還分別進行了口頭匯報，分享了兩地之間的差異和校園生活，而新加坡學校也派出交流生分享在當地的生活環境。最後，我還結識了數個新朋友，交換了雙方的聯絡方法。除了有探訪學校活動外，我們還去了不少新加坡名勝，例如：獅頭魚尾像、牛車水、烏節路、野生動物園、環球影城等，還買了不少手信和吃了很多美食，真是十分滿足。

在這次新加坡之旅中，我發覺當地的生活習慣與香港的大致一樣，每個人都好像工作狂，每天由早做到晚。我們往機場回港時，當時已經是晚上十時多，旅遊巴士路經商業區時，我們看見不少辦公室還亮了燈，可見當地打工仔的工作時間與香港的是不相伯仲。而當地學生通常都是在 8 時開始上課，但他們的放學時間就與信義中學大有不同，他們在星期一、二、四都是在四點正放學，而在星期三及五就提早於中午一點正放學，令他們有足夠的時間休息。而且，他們的學校十分大，面積仿如三個信義中學般，校園裏有不少設施供學生使用，例如：網球場、標準運動場、空中花園等，令學生有足夠的地方進行各類的運動和締造美好的校園環境。就連他們的飯堂都有七家餐廳在營業，提供五花八門的食物供學生選擇。我覺得上述提及的事都值得給信義中學借鑒。而當地的地道小食多不勝數，例如：魚蛋粉、新加坡串燒、椰漿飯、榴槤冰、咖哩多士等，這些食物令人感到齒頰留香，而且價錢十分相宜，平均只是 2 元坡幣一餐，相當於港幣十二元左右，真是物超所值！新加坡人除了有上述提及的有禮貌和熱情之外，他們還很有公德心和奉公守法。當我們踏上新加坡的行人路時，會立即令你眼前一亮，你會看不見街上有任何垃圾，十分整潔，只會見到有零散的枯枝落葉。而且他們在巴士站和捷運站都會自動自覺地排隊上車，又會在車上主動讓座給有需要人士坐，真是值得我們學習。

經過今次新加坡之旅，我又可以了解多一個地方的風土人情，能夠豐富了我的人生。這不單是物質上的豐富，而是知識和心靈上的滿足和增長。



美國交流團

3D 陳樂軒

在這次美國交流團中，使我眼界大開，學了很多課本以外的知識，例如感受到當地文化，品嚐到當地的食物，體會到當地上課的情形等等。

我的 buddy 名叫菲奧娜，我寄宿在她的家九天，他們是十分友善的。她有五兄弟姊妹，所以我與她的哥哥同房，她的弟弟常與我一起玩電子遊戲和 UNO，真是刺激，她的媽媽為我煮早晚餐，味道還不錯呢！而菲奧娜每天與我一起上學去，我們談了不少大家自己的事情，這家人對我真是不錯！

我們每天都跟隨著自己的 buddy。他們不用穿校服上課的，而且地方很大，空氣比我們好，書本厚厚的。上課後，我們就會去參觀不同地方，例如博物館、

農場等。農場那兒有很多豬。還有跳舞活動，可是我不懂得跳，司徒老師鼓勵我，我只好硬着頭皮嘗試，雖然跳得很差勁，但都感覺很有趣呢！印第安納晚上的天空很美，滿天都是星星。另外，到了星期天家庭日，我們七位本校同學就會各自與自己的寄宿家庭去遊玩，而我的 buddy 媽媽就帶了我去玩小型賽車，真是很刺激！

由第一天到最後一天，每天都帶給我無比新鮮及興奮的感覺，要寫的實在太多。其實當初到達印第安納時，我很想念媽媽，有些不習慣，但現在卻很掛念那裡的一切，很想留在那兒呢！



與德國學生共渡的美好時光

4E 李彩玲

今次的交流活動共有五天四夜的時間，在這幾天日子裏與德國朋友一起吃、喝、玩、樂及學習在一起，體驗到我意想不到的另類生



活，令我獲益良多，認識了一班很棒的新朋友。

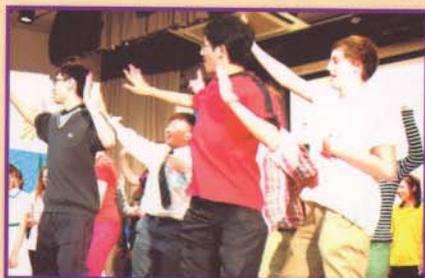
在活動中我結識了一位德國女生，剛開始與她見面時真是有點害怕。除了我的英語能力比較弱外，她的樣子長的酷酷的，給我一種冷冰冰的感覺，像不喜歡與其他人交朋友。但是與她接觸後發現冷酷的外表是一個錯覺，她其實是一個笑容甜美，平易近人的女孩。在交流期間學校安排了我們與德國學生一起住宿，晚飯時間則是由我們自己安排。在此我得知了一個有趣小秘密，就是他們在香港總共吃了十多餐的



麥當勞套餐，令我驚訝不已！晚飯過後便是我們的自由時間，在這段時間我們一起玩着小時候的遊戲，聽他們的歌唱表演，在石灘散步聊天等，令我們跟德國朋友的感情加深了不少。

開心快樂的日子總是過得特別快，轉眼間五天四夜的共同生活結束了。在最後一天舉行了一個歡送派對，在此我們把握時間與德國朋友製造一段美好的回憶。時間一分一秒飛快過去，他們很快便要離開。在機場中我們一起唱了最後一首歌，有人在唱歌期間哭了，傷感的情緒

突然在每人的心中湧起！大家都跟自己的朋友擁抱着互相訴說不捨。揮着手，說了再見，為這交流生活畫上句號。天下無不散之筵席，相信我們會再相見的！



4E 黃美婷

這次德國學生到港交流，令我有很深刻的體會。

起初，我們十分膽怯與德國學生用英文溝通，因為我的英文真的不太好，所以當時我們與德國學生並不熟悉。但是經過一段時間相處過後，我們亦大膽用英文溝通，因此，我們透過溝通對彼此加深了認識，漸漸地，我們亦變得更了解對方。雖然在相處中發生了一些小插曲，導致彼此產生了點誤會，但是事情很快便平息了。德國學生令我最驚訝的是他們可以連續吃了十餐麥當勞，真是令我十分佩服。



到了分別的時候，我們為了送別他們，便專程去了機場。當我們要別離的時候，因為大家相處了五天，猶如朋友般，實在依依不捨，難免落淚。我們雖然只是短短的相處了五天，但已培養了深厚的友誼。這次的交流令我對德國學生加深了了解，同時亦提升了我的英語水平。



佛山遊記

3E 譚偉恒

這次遊學絕對使我覺得不枉此行。短短幾天的旅程，我已感到很滿足了。

只是三日兩夜裏，我們可去了許多地方：城市規劃展覽館、石灣公仔街、新會博物館、新會農業基地等，我們都不斷留下一個又一個足跡。那些日子裏，我感到特別意外，因為從前我也曾經到一些博物館、展覽館參觀，都是令人感到沉悶的。可是這次遊覽，我才知道參觀可以這麼有趣。不再只是看，更能利用不同感官去遊歷。

不僅如此，我們也學了不少知識。不說你可能不知道，為什麼佛山被命名為佛山呢？那是因為古代那裏曾是佛家之山，後來鄉民在當地挖掘到三尊銅佛，所以稱該地為佛山。還有，佛山市的城市規劃做得相當不錯，絕對能夠與香港媲美。同時，那裏的藝術氣息很濃厚，即使在小戶人家的家裏，也能夠見到琳琅滿目的藝術作品。



數天裏，同時也增進了同學與同學之間的感情，當然我們和老師也有更深的認識。吃飯時，你我談盡天南地北。就在乘車時，也不知道唱了多少首動人金曲，更不知道說了多少個幽默笑話。

那的確是非常愉快又有意義的經歷，至今還深印在我的腦海裏。

永世難忘的五天

5B 江家豪

二零一二年四月八日至十二日，我擁有了一個十分難忘的五天。這是因為我參加了由教育局舉辦的上海蘇州歷史、園林文化及工業建設之旅。在這五天得來的不是與朋輩相處的難忘記憶，而是從活動當中的所見所聞。

自1997年後，香港已重新投入中國的懷抱中，也代表我們是一個確確實實的中國人，因此我很有幸透過這活動來深化我對祖國的情懷。出發當天，心情既緊張，又興奮，緊張的是不知真正的上海與人們口中所說的大都市是否相同，而興奮的是我即將出發探索這個與香港媲美的繁華都市。

從這五天學習遊，我們利用不同的方式認識祖國。我十分有幸能夠參與是次活動，因為我可透過這次增加對祖國的認識，所以我十分珍惜這次的機會，不會放過任何學習的時刻。除此之外，這次上海之旅比我期望的還要好，因為我不但參觀景點，而且能與當地學生進行交流，這機會十分難得。

我很慶幸能參加這次上海之旅，並擁有這五天難忘的學習經歷。相信這個旅程對我日後面試，特別有關內地工作，一定很有幫助。最後，我很想多謝教育局及學校給我這次機會，否則我不會擁有這難忘的五天。



福建之旅

4A 羅曉瑩 李麗敏 陳嘉雯

七月十二日，不是什麼特別的日子，但是對於參加了福建之旅的同學們，這是一個美好回憶的開端。

在第一天，各位同學們都準備就緒在機場等待老師點名。另外，我們「福建團」的領隊——關先生亦到達與我們會合。接著，我們便到櫃檯辦理登機手續。我從來沒有乘搭飛機的經驗，所以對於我來說，入關後的區域我感到非常好奇。可惜的是，我們乘搭的航班延誤了很久，令我們錯過了一個景點。

我們一下飛機，步向我們一連四天都乘搭的旅遊巴。可是，這個短短的路程已經令我們汗流浹背了。接著，我們到「福建團」的第一個景點——南普陀寺。那裡的建築宏偉非凡，而且寺內的佛像等神像威武莊嚴。參觀完南普陀寺後，因為時間關係所以車遊黃金海岸環島路，經過了書法廣場和音樂廣場。然後，回到酒店休息一會兒之後，帶隊老師與我們到超市購物。本以為超市與香港的差不多，可惜事與願違，只好接受，期待第二天的完美旅程！

「先生，早安！」隨著七時正的晨呼，意味著第二天的行程開始了。當我們享受完自助餐後，便前往文化古城泉州參觀泉州海外交通博物館和開元寺。其中，令我印象最深刻的是開元寺。開元寺，舊名桑蓮寺，是因為主殿旁有桑蓮古樹而命名。寺內規模宏大且建築精美，主要有山門殿，大雄寶殿和甘露戒殿，寺內的建築令我嘆為觀止。下午，我們便參觀閩台緣博物館，這是一所國家級的專題博物館，樓高三層，建築面積達23332平方米，分為「閩台緣」展廳、「鄉土閩台」專題展和其他臨時展廳。這個博物館展覽了許多跟閩台兩地歷史有關的展品，令我深深感受到祖國人民與台灣同胞當中一脈相承，手足情深的關係。

之後，在第三天我們參觀了集美學村和華安最著名的土樓建築物。在集美學村裏，我們亦參觀了當中的陳嘉庚紀念館、歸來堂、鰲園和龍舟池。其中，我認為陳嘉庚先生的「凡事只要以國家利益、人民利益為依歸，個人成敗應在所不計」打動了我，令我反省了自己有否為國家出一分力，有否為社會作出一些有貢獻的事件，令我銘記於心。

快樂的時光總是過得特別快，眨眼間已到了這個福建之旅的最後一天了。這一天，我們到了有鋼琴之島之稱的鼓浪嶼，皆因鼓浪嶼的人均鋼琴擁有率為全國最高，而且，這裡更被評為是中國最美的城區第一名。在這天中，最難忘的莫過於能夠品嚐當地著名的各種美食，有香味四



溢的大紅袍、不黏牙的糯米、超長的雪糕等等。另外，島上也有一條購物街，精品手信應有盡有，令人流連忘返。

離別的一刻終於到了，我們站在廈門的機場門口拍下了許多的照片。雖然每個人的眼中都流露著依依不捨的神情，但大家的臉上都洋溢著耀眼的笑容，希望在最後一刻也能為這個旅程添上一些難忘的回憶。這個福建之旅真的帶給我許多難忘的時光和記憶，最後，我期望日後能夠再有機會與同學們參加這樣愉快的旅行，這個福建之旅將成為中學生涯中難忘的回憶，為我們的校園生活添上了絢麗的一筆。



四月北京之旅

5E 楊自真

在春天歸去，夏天將至的四月初夏，我踏上一條不平凡的北京之路！這七天的旅程有血有淚，簡直非筆墨所能形容。

當我們到達機場，看到北京人民大學學生在機場迎接我們。每組都有一位陪同的大學生，而我們組的大學生叫劉新吾，他的外表很木納，但其實他很友善，我們組員的行李都是他幫忙搬到車上。另外這七天中，我們去到的每個地方都有橫額歡迎我們，令我們深受感動。

令我最難忘的是去到中日戰爭紀念館，在紀念館中展示了很多當年中國被日本侵略時的照片和一手史料。在參觀前，我們為當年受難的死者默哀三分鐘。參觀時有導遊講解當年中國被日本入侵的慘況。紀念館中展示了不同的圖片，大部份都是中國同胞被虐的慘況，而我身為中國人，看到同胞們這樣被殘害，令我感到切膚之痛。之後，我們步行到當年日本發動對華侵略戰爭的地方—盧溝橋。當年，南京大屠殺中，日本人殺害了接近三百萬的中國人。當我走上盧溝橋的時候，當年的情境還歷歷在目，令我不禁落淚。在附近的小攤檔，擺滿了關於盧溝橋的紀念品，當我逛著的時候，我看見一本毛澤東語錄。在這刻，我想起伍婉文老師，因為她是非常熱愛中史的，所以我想這本語錄會十分適合她。買了這本語錄後，我看了一遍，知道當年的人民為何有愛戴他的人，也有討厭他的人。

凌晨三時半，天還未破曉，我們已經起床梳洗好準備出門，為何我們要這麼早起床呢？是因為我們要趕到北京天安門觀看升旗。一出門已感到一陣陣刺痛的凜冽寒風迎面吹來，當時的溫度是零下一度。儘管我穿上大量的禦寒衣物，仍然不停抖顫。我們站在旗桿五米之後觀看升旗禮，感到非常震撼。因為這個位置是只有上賓才能站立的，而普通市民只能站在四百米後觀看，可見中央政府是多麼重視我們這群香港領袖生。另外有些企圖混進我們當中的人，但仍逃不過公安的法眼。

「不到長城非好漢」而我已經成為了好漢了！我成功勇闖天下第一雄關—萬里長城，要成為此等好漢絕不容易，因為到達長城的每個關卡的路程都十分崎嶇，每一步都可說是舉步維艱。而我起初懷著初生之犢的勇氣衝上長城，但到達第一個關卡時已經累得上氣不接下氣。我走過這條長城的時候，觀看它的建築藝術，很難想像秦朝時的建築技術能夠建成一條如此壯觀的長城，真是非常佩服他們。

而人民大學的兩間飯館特意為我們領袖生準備了七天的自助早午晚餐。我更發現北京食物的味道非常濃烈，起初我們還不適應，但當我們經過數天後亦習慣了北京的飲食。北京的特色小吃，如冰糖葫蘆和北京填鴨，這兩樣食物都富有北京



的傳統特色，而且非常好吃，一吃難忘。我們十六組和十七組都是乘坐同一架旅遊車來行動，所以我們的車長 Carrie 與我們一起玩一個活動，名為「小天使」。目的是每個人都要照顧自己的小天使，而且不能被他發現，包括人民大學的大學生和隨團老師。而我抽中了十七組的隨團老師李老師為我要守護的人，但李老師平常十分盡責和見義勇為，比起我照顧他，更像是他在照顧我。所以，為了報答他，我將我最喜愛的食物貢獻出來。在這七天裡，每當我身上有零食，或者在自助餐中發現一些比較好吃的菜，我都會與他分享。而且我每天都給他一張祝福的字條。李老師將字條珍而重之，但他仍未發現保護他的人是我。最後一天在旅遊巴士上，Carrie 終於揭曉每人的小天使是誰，李老師才發現一直照顧他的人是我。

經過這七天的交流後，我和北京大學生朋友以及香港領袖生們建立了深厚的感情。離開時更相擁而流下不捨的眼淚。若有機會重遊舊地，我會更加珍惜與他們相處的時間！

楊威魏軼力的成功秘訣

3E 嚴御風



在是次講座之後，我從兩位前國家隊運動員楊威先生和魏軼力小姐身上學會了很多寶貴的知識。在講座中，給我最深印象的就是楊先生提及到的團隊精神和他的一句話：「你需要為取得成功而付出很大的努力和吃最大的苦頭！」除此之外，還有魏小姐提到她小時受訓時的辛酸。

以上均令我感受甚深，先從楊先生提到的團隊精神說起，團隊精神是團員彼此協助和一起為目標而奮鬥。在團隊之中，團隊精神會令成員彼此把對方都視為「一家人」，原因是因為大家都是團隊的一份子。正因如此，團隊精神會成為我們的生命中重要的一環。

再者，我認為成功不會從天而降，而是要靠我們自己去爭取的，俗語有云：「人生的成功，不在聰明和機會，乃在於專心和恆心。」相比之下，這些苦頭只不過是我們邁向成功之門的幾級台階而已，如果我們連小小的苦頭也不能忍耐的話，更莫妄稱要步向成功了！

魏小姐受訓時的辛酸真是不足為外人道！眾所周知，國家隊隊員是從小就接受刻苦的訓練。由於從小接受訓練的原故，所以與父母相處的時間不長，而每年只有春節的兩三天假期可暫時忘記訓練的煩惱，回家鄉與父母共聚天倫；但是由於她從小就接受刻苦的訓練，結果勇奪 2003 年世錦羽毛球賽女雙亞軍；在這時候，我突然想起莫札特的一句話：「有很多人是用青春的幸福作成功代價的。」

在講座之後，我學會了不少寶貴的知識，亦令我明白到在成功的背後除了要付出時間和汗水外，還需要有團隊精神的配合，往後，我會以兩位為生活中的楷模，如日後當我遇上挫折時，我會以兩位的經歷去勉勵自己！



油尖旺區中學巡禮 及中學初體驗



3E 陳焯勤

在 12 月 10 日的 2011 至 2012 年度中學巡禮那天，我在早上回來幫忙主持攤位遊戲，雖然那天比較冷，但同學們熱情卻絲毫未減，以真誠迎接小六學生到不同的攤位進行遊戲，此外我更耐心引導他們參與遊戲，和他們打成一片，突顯出我們的熱情。除了小六學生積極參與外，到來的部分家長亦參與我們的活動。

在接近中午時，連續有多間不同小學小六學生的及其家長到達，令我們應接不暇，幸好大多攤位遊戲都是十分簡單的小遊戲，才僅僅應付到突然增加的人流。在人流過後，各攤位的獎品都開始短缺，幸好 Mr. Schedlich 有空閒的時間幫我們買到足夠的小禮物給最後一批前來的小六學生。那天我聽到他們的歡笑聲，每當他們離開時，我都留意到一件事，那就是參與的大部份小六學生和家長都帶著歡樂和滿足的笑顏離開。

基道小學記

4A 鄧嘉惠

基道小學是我的母校，小學生活滿載了許多難忘的童年回憶，猶如烙印在我的心中。不知不覺，我已離開母校四年多了。

在九月十日的那一天，在文珊副校長的帶領下，我重臨母校。母校幾經變遷，那棵陪伴我們成長的大榕樹已不復在，然而感覺依舊熟悉，而更不同的是，現在身穿信義中學校服的我已不是當年的童年模樣了。一踏入母校，才發現對於母校的一切，仍是那麼的親切、熟悉，幼時的點滴回憶紛至沓來。

其實，我和同學們回到小學是責任重大的，我們除了協助社區服務及推廣英語活動外，最重要的是推廣作育英材的信義中學，以增加家長們、同學們對信義中學的認識。我們在小學的操場設置了一個攤位，主題是健康生活 (Healthy Life Style)，以英語與小朋友們玩關於食物金字塔的串字遊戲，我們和小朋友們打成一片，連我們學校的梁校長與他可愛的兒子也來到我們的攤位一起玩得不亦樂乎。

夕陽的餘暉灑落在操場，為那天的活動作了一個絢麗的尾聲。這次的活動除了讓我學會更多英文外，還讓我見到了一直陪伴我們成長，傳授知識給我們的老師們，他們為了我們的成長、教育，付出了無數青春和汗水。正如這次的活動，透過協助運作攤位，看似在幫助參與者學習英語，其實我亦得著不少。我也體驗到老師們的苦心，這大概便是「施比受更為有福」了。我相信，無論母校的形貌如何變遷，回憶總是不滅，因為美好的已成了心中的烙印，永在心中。

家長探險團記趣

香港青少年服務處 駐校社工 何寶賢姑娘

記得小時候我們總愛看有關歷險的故事，看到故事的主人翁們在找尋寶藏的過程中經驗大大小小不尋常的奇幻遭遇，真的教我們看得津津有味，樂而忘返，每天只要想像一下自己突然幻化成歷險故事的主角，便能把平淡乏味的學生生活即時增添各種色彩。然而，隨著我們漸漸長大，迫於面對生活上各種挑戰和責任，孩童時候的稚氣和那種天馬行空的幻想再不易復見了。

在籌劃今年家長教育工作的時候，我忽發奇想：為何不組織一個『家長探險團』，讓本來平淡和嚴肅的家長工作包裝成充滿新奇、刺激和令人耳目一新的一個趣味性活動？『家長探險團』可以集冒險、探索、求知和家長教育於一身，以探討青少年次文化為主題，帶領家長們走訪油尖旺區的青少年外展服務中心、大型電子遊戲機中心；到上樓 CAFÉ 喝咖啡、玩占卜、四出尋找潮流格仔店和與在樓上酒吧工作的青少年真誠對話…等，以一系列打破傳統家長教育工作局限的形式，吸引家長們親身體驗當代青少年的潮流文化。

『家長探險團』的宣傳一出，便得到十多位家長的熱烈回應，在本年二至三月的星期五晚上，我和一班信義的家長們一起走訪了油尖旺區不少青少年出沒的熱門浦點，以成年人的心態去嘗試青年人的玩意。沒錯，最初是有點兒生硬的，感覺既近且遠，畢竟家長們都是 70 後啊！給他們一點點熱身的時間也是需要的。幸而，信義中學的家長們都是潮爸潮媽，熱身過後，家長們便『狂熱』起來。記得其中一晚我們一行十多人，輪候了二十多分鐘目的只是為了進入一所青年人聚集的上樓 CAFÉ。我們在那兒喝咖啡、吃東西、談天說地、玩『三國殺』（是一種主要流行於中國大陸的桌上紙牌遊戲）、彷彿又回到大家讀書的那些年，那種與知音談得津津有味，樂而忘返的少年人感覺一下子又被回味過來。那天晚上，我們終於玩到差不多十時才回到現實，依依不捨地結賬離開呢！

和幾位『家長探險團』的團員閒聊時，他們告訴我很喜歡這種嶄新形式的體驗性活動。活動不但讓他們具體地了解到青少年的潮流文化，也從社工的講解中領略到青少年在成長過程中的心理和情感需要，以致在看青少年問題時不再只看表面的行為問題，進而懂得理解他們內心的渴求，使家長們更能扮演稱職的父母。

作為『團長』的我也感到獲益良多。家長一生為兒女無私的奉獻，生涯有笑有淚，難得的是他們那種面對兒女長大、反叛時仍舊能樂天面對，以信盼明天的態度，默默地為兒女在每一日都奉上最好的準備，信義中學的同學啊！你們是有福的！你們的家長是如何的用心去了解你們，你們知道嗎？





「從玩樂中學習」是我這四日三夜遊歷清遠和連州的最大感受。首先我要感謝信義中學和 YC 提供一次寶貴的機會讓我能參與交流團，除此之外，我希望藉此機會向曾款待過我們的清遠和連州的同胞表示衷心的感激！

雖然今次的活動只維持了四天，但每天的精彩活動至今還令我歷歷在目……清遠和連州市小學義教活動、參觀田家炳實驗中學、連南族篝火晚會、歡送晚會、農莊務農活動、暢遊小北江……

我組八人和文老師都是在是次活動中大大增加了對清遠和連州的了解，當我與當地學生交流兩地文化和觀摩的同時，令我對清遠和連州市的經濟和文化的增長歎為觀止，讓我意識到中國在世界國際地位的特飛猛進是全靠他們的拼搏和努力。很快地，我組和當地的交流生都建立了一份友誼，我們並互相交換微博，QQ 等聯絡方法，繼續延續兩地之間的交流。在離別的一刻，大家都依依不捨。

兩次小學義教都使我有深刻的體會。當我們剛接觸兩所小學的同學時，我們都被他們的熱情所融化了。而且，他們上課時十分專心和投入課堂，或許是次我們所教授的英語內容對他們頗有難度，但他們都依然積極回答問題和一起朗讀英文句子，由此得知，他們是多麼熱愛學習！眼看他們能將課堂上的英語應用於日常生活中，並用 Goodbye 向我們道別，我們心裏份外高興，很有成功感。除此之外，我們還體會到當老師的難處，並隨即向一直陪伴我們左右的文老師表達敬意。

除了一些文靜的活動外，還有不少體力勞動。瑤族的篝火晚會表演簡直讓我歎為觀止，表演者將火把擦過自己的身體，我大膽提名為「欲火焚身」。他們面對著熊熊烈火都依然面不改容，將整個晚會的氣氛推至高峰！隨後再加上瑤族的風俗歌舞的盛載，他們還邀請我一同載歌載舞，讓我深刻體會到中國獨特的瑤族文化藝術。

農莊務農活動的確讓我們體力透支了！平時在香港隨意以低廉的價錢就能購買到的水果，真想不到農夫在培植時所付出的時間和心血是多麼寶貴。當我親身經歷一番簡化版的務農工作時，再加上天公造美，特賜美好的天氣，讓我完全能感受到農夫的辛勞。真慶幸有機會參與了 YC，給了我一次反省的機會，我以後一定會更加珍惜糧食，不會白白浪費農夫的一片苦心。

開心的時光過得特別快，真的捨不得清遠和連州！百般滋味在心頭，雖然我們已經重返香港，但區區幾千公里的空間絕對不能間斷清遠連州和香港之間的聯繫。那短短的四日行，已經成為我們最寶貴的那些年！



基督教香港信義會信義中學

2011-2012年第十六屆家長教師會班代表及執委名單

班別	學生姓名	班代姓名	備註(執委)	
1A	魯銘恩	魯德光	級代表	總務
1B	彭沽玲	何玉嬋	班代表	
1C	鄺嘉盈	鄺儉意	班代表	
1D	陳兆豐	李玉名	班代表	
2A	楊 茗	楊德安	增選執委	總務
2B	王煒欣	李芷汶	級代表	
2C	沈銘熙	張莉瑩	班代表	
2D	張玉婷	陳志煥	班代表	
2E	方嘉輝	周惠儀	班代表	
3A	游顯銳	陳鏗夷	增選執委	秘書
3B	關晉喬	劉婉玲	班代表	
3C	鄭焯銘	趙香鳳	班代表	
3D	杜家熙	杜德誠	級代表	總務
3E	周忠霆	黃若瑜	班代表	
4A	黃冠英	吳明紅	增選執委	活動
4B	何露怡	郭佩紅	班代表	
4C	陳開傑	陳立基	班代表	
4D	郭曉晴	郭子偉	班代表	
4E	林致恩	梁莉莉	增選執委	司庫
4E	劉珏棟	姚素貞	級代表	司庫
5A	林浩邦	陳彩媚	班代表	
5B	蔡一言	陳佩玲	級代表	編輯
5D	梁皓琪	洪秀英	增選執委	活動
5E	雷和謙	周淑芳	班代表	
6B	胡曉彤	羅秀萍	級代表	編輯
6E	侯嘉緯	邵慕琮	班代表	

教師成員	備註(執委)	教師成員	備註(執委)
梁冠芬校長	副主席	伍衛中老師	財政
文珊副校長	委員	譚澤恆老師	委員
陳群梅主任	委員	邱國華老師	委員
鄭宗熙主任	委員	梁文冠老師	委員
黃衛玲主任	委員	李貫粧老師	委員
司徒靜怡老師	委員		



表揚榜



比賽活動	比賽成績	負責機構單位
2011-12 反賭博標語創作	金獎 1A 麥加其 1B 李炳良 2B 蘇靄欣 3A 吳永熾 3D 潘文慈 4A 陳綺雯 4A 麥麗盈 4B 何露怡 4C 陳健鵬 6B 黃冠倫 6C 關恩傑	教育局平和基金贊助 輔導組主辦
多元智能挑戰營	優異學員獎 2C 張敏儀 2D 胡鈺弦 3C 陳春想	教育局 民安隊
學校體育推廣計劃 - 聯校滑浪風帆比賽	男子兒童組冠軍 1B 吳卓文	康樂及文化事務署 香港滑浪風帆會
香港領袖生獎勵計劃：國情教育課程（北京）	香港領袖生 5A 周定邦 5B 蔡一言 5E 楊自真	教育局
陳逸馨獎學金	獎學金 6A 許文麗 4A 盧凱怡	教育局
2011 年度全港空手道青少年大賽	14-15 歲組 冠軍 4D 陳曉珩	中國香港空手道總會
2010-2011 油旺盃紅十字宣傳達人	冠軍 6D 霍少婷 2A 張宇晴 3C 蘇展維	紅十字會
2010-2011 油旺盃步操達人	冠軍 6A 黃浩東 3E 馬澤純 2E 梁錦河	紅十字會
2011-2012 油旺盃紅人紅事知多少	亞軍 5E 李曉晴 5E 米 嘩 4B 譚秀麗 5B 梁英賢	紅十字會
2011-2012 油旺盃制服達人	亞軍 5E 李曉晴 5E 米 嘩 4B 譚秀麗 5B 梁英賢	紅十字會
63 屆香港學校朗誦節（英語詩詞獨誦比賽）	中三級女子組 季軍 3C 陳敏婷	香港學校音樂及朗誦協會
2011-2012 香港學校校際男甲乒乓球團體賽	團體冠軍 5B 梁達堅 5C 胡璋瑜 2B 黃鴻溢	香港學界體育聯會
63 屆香港學校朗誦節（英語詩詞獨誦比賽）	中四級女子組 季軍 4A 江麗麗	香港學校音樂及朗誦協會
2011 傑出旅團獎勵計劃	金獎（深資童軍團） 5A 譚玉環 金獎（童軍團） 3E 馬詠文	香港童軍總會
2011 年度香港童軍總會童軍支部最高榮譽	總領袖獎章 3E 馬詠文	香港童軍總會
「同根同心」— 香港初中及高小學生內地交流計劃（2011）	專題研習比賽（中學組） 短片組冠軍 3E 陳祖峰 3E 陳慧儀 3E 陳焯勳 3E 方樂添 3E 馬澤純 3E 馬詠文 3E 顏麗釅 3E 唐燕飛 3E 嚴御風 專題研習比賽（中學組） 簡報組優異獎 3E 陳焯勳 3E 方樂添 3E 馬澤純 3E 唐燕飛 優秀學員 3D 黃綺萍 3D 黃惠娟	香港教育工作者聯會
第六十三屆香港學校音樂節	七級鋼琴獨奏優良獎 2A 袁文浩 六級鋼琴獨奏優良獎 3B 周慧琳 三級小提琴獨奏優良獎， 季軍 4C 卓穎怡 15 歲或以下女聲外文獨唱優良獎 4D 林致慧 中學初級絃外獨奏優良獎， 季軍 5A 周定邦 三級小提琴獨奏優良獎 5B 蔡一言 中學初級長笛獨奏優良獎， 季軍 6A 黃浩東 中學初級小號獨奏優良獎 7S 單業偉	香港學校音樂及朗誦協會
推廣消防安全短片創作比賽	季軍 5B 陳嘉龍 5C 關繼豪 5D 譚繼光	油尖旺區防火委員會

比賽活動	比賽成績	負責機構單位
第十四屆全港中小學普通話演講比賽 2012	初中組優異獎 3E 嚴御風 高中組優異獎 4A 陳綺雯	新市鎮文化教育協會、語文教育及研究常務委員會
高空綠化大獎	學校及非政府機構項目— 學校項目：優異獎 5A 羅曉彤 5B 蔡一言 5B 黃麗雯 5D 潘雪兒	香港特別行政區政府—發展局
油尖旺公益少年團「愛人愛己知感恩 關懷共融惠社群」文件夾封面設計比賽	冠軍 4B 梁珮嘉 3D 劉鈺倩	油尖旺公益少年團委員會
無毒油尖旺大聯盟「講稿撰寫比賽」	初中中文組優異獎 3B 黃志輝 3D 蘇子祥 初中英文組優異獎 3B 黃頌茹 2B 鄧鈞欣 3E 周忠羅 3E 李富彤 1A 黃靖霖	無毒油尖旺大聯盟
校際田徑賽	男甲跳高 冠軍 4E 余榮彥 男甲標槍 亞軍 4C 鄭大偉 女甲 100m 低欄 冠軍 4B 黃家欣	香港學界體育聯會
香港學界體育聯會第三組別（九龍 K2 組）足球賽	男子甲組亞軍 足球隊	香港學界體育聯會
無膠樽日 2012 暨全港無膠樽口號創作比賽	季軍 3A 簡穎姿 2B 李卓禧	香港中華基督教青年會
「童聲獻頌慶回歸」歌唱比賽	優異獎 2A 蕭嘉盈 2A 袁文浩 2C 陳樂翔 4B 李妙儀 4C 張倩彤 5D 潘雪兒 5E 馬文瑩	油尖旺區校長會主辦，油尖旺民政事務處協辦
第十四屆香港青少年數學精英選拔賽	三等榮譽獎 3D 韓卓志	保良局
跳躍生命獎勵計劃大使	白金獎 3E 陳祖峰	教育局
第四十八屆學校舞蹈節	乙級獎 舞蹈學會	教育局
學校戲劇節	傑出舞台效果獎 傑出合作獎 傑出整體演出獎 劇社 傑出男演員獎 5C 馮浩銘 3D 黃浩宏 傑出劇本獎 4B 羅智堅	香港藝術學院
學界籃球賽（男子團體） 學界籃球賽（男子丙組）	殿軍 籃球隊	香港學界體育聯會
2011-2012 香港交通安全會西九龍總區周年步操比賽（女子隊）	亞軍 交通安全隊	香港交通安全隊西九龍總區
2011-2012 香港交通安全會西九龍總區周年步操比賽（男女子混合隊）	優異 交通安全隊	香港交通安全隊西九龍總區
2011-2012 香港交通安全會周年大會步操比賽（女子隊）	優異 交通安全隊	香港交通安全隊
學校體育推廣計劃 - 聯校滑浪風帆比賽	男子少年組亞軍 1B 吳卓文	康樂及文化事務署 香港滑浪風帆會
2012 心連心光明步行行籌款	冠軍 2C 張敏儀 亞軍 2A 袁文浩 季軍 2A 李彩鳳	香港盲人體育會
2012 年澳門春季獨木舟長途賽	亞軍 1B 吳卓文	澳門獨木舟總會
2012 年學校體育推廣外展獨木舟比賽	冠軍 1B 吳卓文	香港獨木舟總會
2012 聯校滑浪風帆比賽	亞軍 1B 吳卓文	香港獨木舟總會
2012 黃石獨木舟大賽	季軍 1B 吳卓文	香港滑浪風帆會
和富青少年網絡 WYN 繪畫比賽	季軍 4B 梁珮嘉 3D 劉鈺倩	和富社會企業
西九龍總區校際滅罪 T 恤設計比賽	優異 3D 劉鈺倩	西九龍警務總區
全港青年對聯比賽（2011-12 年度）	中學組亞軍 4B 林家麗	全港青年學藝比賽大會 民政事務總署

家教會活動花絮

義工活動樂趣多，

興趣小組齊參加！



榮邀無線電視《都市閒情》節目內主持飲食環節的營養師陳國寶先生作特別嘉賓。

健康美食 工作坊



烹飪班 (凍餅) 展板製作



烹飪班 (糯米飯)



插花班



烹飪班及校慶 展板製作



烹飪班 (蒸糕) 及 家長也敬師禮物製作



家校同心

中一新生家長迎新日



中途加油站



家長教師會周年大會

周年燒烤晚會



澳門家長會幹事培訓



港澳携手家校合作交流



港澳家校合作交流活動



家長心聲



1B 鄧振東家長 呂恩嫻

在優質家長進修學院與兒子溝通，和增加了很多知識。

1B 李逢源家長 陳麗雅

每一次活動都令我難忘，最難忘的一次是插花活動。

2B 謝思行家長 梁敏詩

最難忘是「家長合唱團」活動，雖然大家都是抽空練習，但是很開心，能夠在學校的畢業禮獻唱，而且我們是穿了畢業袍，很難忘的一個回憶！

2E 方嘉輝家長 周惠儀

在「家長也敬師」的活動中我很幸運中獎，同時我們家長與老師們可以互相認識、溝通及共同進餐。

3A 游顯銳家長 陳鏗夷

我曾參與信義中學多項活動，如插花、穿珠、家長也敬師等活動。通過多次活動，讓我更多瞭解孩子在成長變化中出現的不同心聲，以及成功和有經驗的家長交流如何與孩子溝通的有利方法，使我受益非淺。希望有更多的家長參與本校不同的活動，而且家長也能做朋友。就拿家長也敬師的活動來說吧！每個義工家長把自己出色的家常小菜做給老師品嚐，我也不例外做了一個麻辣青瓜（小辣）。記得那天天氣很熱，老師們正在開會，廚房沒有冷氣，義工家長們都做得滿頭大汗，但見到老師會後吃得滿意開心的樣子，家長們的累也忘記到腦後了，因為家長們深深地明白老師就是學生們的辛勤園丁，所以義工家長們付出的一點點時間慰勞一下我們下一代的園丁也是應該的。

3D 杜家熙家長 杜德誠

最開心難忘是 2011 年 11 月的 3 天「同根同心」佛山國情當代考察，當時安排了乘坐和小兒不同班級的旅遊車，這是很好的安排，可以多了解認識其他班級的同學。最感特別的是用餐的時候，充滿了婚嫁飲宴的氣氛，同學們紛紛以「汽水」代酒，找老師乾杯。這可反映老師同學的關係極為融洽。

4B 池仲茵家長 雷雪芬

能擔任話劇評判，與學生互動，也有幸能做頒獎嘉賓，感到十分榮幸。

4B 陳慧家長 余燕燕

每次和胡太及各位家長一齊做義工，都感到非常開心難忘。

5A 林浩邦家長 陳彩娟

我最喜歡曾在烹飪中教人做蘿蔔糕、芋頭糕、教人曬臘肉，在過程中大家互相學習，很開心。

5B 蔡一言家長 陳佩玲

學校是我工作及當家長執委的地方，處於兩個身份下，難免戰戰兢兢，未知可否處理得宜；幸好校長、老師們、家長們及自己家庭成員都體諒、包容，更是得到各位的支持，總算恰當的擔任。難得是當中學會理解各人處境，更是明白家校合作，需要的是真誠溝通。

5D 梁皓琪家長 洪秀英

最開心一大班家長製作壁報板，每一個字都是用一粒粒膠珠用膠水貼上，大家非常開心做敬師壁報板、配色、排字，十分投入。物資不夠要下山買補給，連午膳都未吃呢。買小食回來分享，每一位家長都十分落力，有講有笑完成一份心意，送給老師們！



工作人員名單

編輯：李寶粧老師
顧問老師：文珊副校長
黃衛玲主任
邱國華老師
譚澤恆老師
梁文冠老師
家長顧問：胡羅秀萍女士
陳佩玲女士
學校地址：九龍窩打老道 52 號
學校網址：www.lss.edu.hk
電話：27802291
傳真：27823374

