

基督教香港信義會信義中學
香港青少年服務處學校社會工作部
基督教香港信義會真理堂
聯合主辦

2020-2021 第二十一屆優質家長進修學院計劃

『優質家長進修學院計劃』乃本校每年的重點家長工作，至今已籌辦第 21 年。計劃的目的旨在提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。本年學院活動的詳情如下：

單元	日期	時間	題目	參加☑
一	15/10/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	我可以活得更自在，更一致 1. 認識、了解及接納個人內在（冰山），為自己做更適合的選擇，從而達致內在和諧，活得自在及更一致	
二	19/11/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	心放寬•教得樂 1. 認識自己處理衝突的模式 2. 學習處理親子衝突問題	
三	17/12/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	「性」在有你 1. 教導子女建立對性的正確態度 2. 讓子女了解性行為的後果 3. 教導子女如何說「不」	
四	18/3/2021 (星期四)	晚上 7:30-9:30	躍動身心靈 1. 面對子女成長的挑戰或情緒受困，家長如何透過正念來照顧自己的身心，以重建關係及和諧氣氛	
五	15/4/2021 (星期四)	晚上 7:30-9:30	講錢不再傷感情 1. 認識金錢、情緒及人際管理 2. 認識情緒性消費 3. 了解朋輩對子女消費的影響 4. 教導子女分配零用錢及建立清晰的財務界線	

每次講座\$20，全期合共\$100（夫婦一起參與只收一人價錢）。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。凡出席三次或以上講座，可獲頒發出席證書，並獲邀請出席畢業典禮。

有意參加計劃的家長，請掃描二維碼，或登入以下網址填妥表格，有關費用可於復課後，或第一次講座時繳交，如有查詢，歡迎致電 27802291 與學校社工劉婉間姑娘聯絡。



<https://docs.google.com/forms/d/1jjJMC2CHs4tTOg2AdYk84ug7yHi0HCOcQHQacV9-Gw/edit?pli=1>