

基督教香港信義會信義中學
香港青少年服務處學校社會工作部
基督教香港信義會真理堂
聯合主辦

2018-2019 第十九屆優質家長進修學院計劃

『優質家長進修學院計劃』乃本校每年的重點家長工作，至今已籌辦第十九年。計劃的目的旨在提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。本年學院活動的詳情如下：

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	4/10/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	陪你走過情緒低谷 1. 探討如何陪伴子女面對逆境 2. 學習如何協助子女處理負面情緒	
二	1/11/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	童叟齊嬉 1. 學習與子女玩樂的技巧及原則 2. 認識如何借助遊戲提升親子關係	
三	6/12/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	親子溝通學堂 1. 探討當面對子女不理不睬的態度，家長如何透過正面的溝通技巧，讓親子對話重新連線，從而改善家庭關係。	
四	7/03/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	健康心理@開心家庭 1. 了解青少年子女需要 2. 探討家庭關係如何影響子女抵抗逆境的能力	
五	4/04/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	及早解困憂 1. 認識受情緒困擾的徵狀及行為表現 2. 學習如何及早識別及支援情緒受困擾的子女	

有意參加計劃的家長，請填寫下頁的報名表格，連同費用一併繳交即可。

基督教香港信義會信義中學
香港青少年服務處學校社會工作部
基督教香港信義會真理堂
聯合主辦

2018-2019 第十九屆優質家長進修學院計劃回條

致： 基督教香港信義會信義中學
本人 願意參與優質家長進修學院計劃

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	4/10/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	陪你走過情緒低谷 1. 探討如何陪伴子女面對逆境 2. 學習如何協助子女處理負面情緒	
二	1/11/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	童叟齊嬉 1. 學習與子女玩樂的技巧及原則 2. 認識如何借助遊戲提升親子關係	
三	6/12/2018 (星期四)	晚上 7:30-9:30	親子溝通學堂 1. 探討當面對子女不理不睬的態度，家長如何透過正面的溝通技巧，讓親子對話重新連線，從而改善家庭關係。	
四	7/03/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	健康心理@開心家庭 1. 了解青少年子女需要 2. 探討家庭關係如何影響子女抵抗逆境的能力	
五	4/04/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	及早解困憂 1. 認識受情緒困擾的徵狀及行為表現 2. 學習如何及早識別及支援情緒受困擾的子女	

每次講座\$20，全期合共\$100 (夫婦一起參與只收一人價錢)。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。凡出席三次或以上講座，可獲頒發出席證書，並獲邀請出席畢業典禮。

學生姓名：_____ (_____班)

家長姓名：_____

電話：_____

共收費用：_____

經手人：_____

二零一八年八月二十五日