

基督教香港信義會信義中學
2016-2017 第十七屆優質家長進修學院計劃

『優質家長進修學院計劃』乃本校每年的重點家長工作，至今已籌辦第十七年。計劃的目的旨在提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。本年學院活動的詳情如下：

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	14/10/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	愛•管•教 1. 探討如何掌握恩威並施、有愛有效的管教模式 2. 探討如何促進及鞏固親子關係，建立和諧家庭氣氛	
二	18/11/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	作子女的領航員 1. 探討如何協助子女訂立目標 2. 認識如何協助子女提升學習動機	
三	9/12/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	「精神健康急救」講座 1. 認識精神健康急救之基本概念 2. 認識抑鬱症之徵狀、成因與治療 3. 認識精神問題之及早介入重點	
四	3/03/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	父母的語言藝術 1. 探討說話對親子關係及子女情緒的影響 2. 學習正面表達的技巧，促進親子關係	
五	7/04/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	情緒掌門人 1. 探討與子女相處時所面對的情緒問題 2. 學習如何協助子女建立健康情緒 3. 探討如何培養家庭成為有效的情緒支援網絡	
六	12/5/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	抗逆力訓練 1. 認識如何協助子女學習正面思考，提升對抗逆境的能力 2. 認識如何協助子女提升解決問題的能力，建立健康、積極的人生態度	

有意參加計劃的家長，請填寫下頁的報名表格，連同費用一併繳交即可。

基督教香港信義會信義中學
2016-2017 第十七屆優質家長進修學院計劃回條

致： 基督教香港信義會信義中學
本人 願意參與優質家長進修計劃

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	14/10/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	愛•管•教 3. 探討如何掌握恩威並施、有愛有效的管教模式 4. 探討如何促進及鞏固親子關係，建立和諧家庭氣氛	
二	18/11/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	作子女的領航員 3. 探討如何協助子女訂立目標 4. 認識如何協助子女提升學習動機	
三	9/12/2016 (星期五)	晚上 7:30-9:30	「精神健康急救」講座 4. 認識精神健康急救之基本概念 5. 認識抑鬱症之徵狀、成因與治療 6. 認識精神問題之及早介入重點	
四	3/03/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	父母的語言藝術 3. 探討說話對親子關係及子女情緒的影響 4. 學習正面表達的技巧，促進親子關係	
五	7/04/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	情緒掌門人 4. 探討與子女相處時所面對的情緒問題 5. 學習如何協助子女建立健康情緒 6. 探討如何培養家庭成為有效的情緒支援網絡	
六	12/5/2017 (星期五)	晚上 7:30-9:30	抗逆力訓練 3. 認識如何協助子女學習正面思考，提升對抗逆境的能力 4. 認識如何協助子女提升解決問題的能力，建立健康、積極的人生態度	

每次講座\$20，全期合共\$100 (夫婦一起參與只收一人價錢)。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。凡出席三次或以上講座，可獲頒發出席證書，並獲邀請出席畢業典禮。

學生姓名：_____ (____班)

家長姓名：_____

電話：_____

共收費用：_____

經手人：_____

二零一六年八月二十七日