

基督教香港信義會信義中學
香港青少年服務處學校社會工作部
基督教香港信義會真理堂
聯合主辦

2019-2020 第二十屆優質家長進修學院計劃

『優質家長進修學院計劃』乃本校每年的重點家長工作，至今已籌辦第 20 年。計劃的目的旨在提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。本年學院活動的詳情如下：

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	3/10/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	打機與親子關係 1. 了解網絡世界對子女情緒健康的影響 2. 認識如何協助子女建立良好的使用網絡態度	
二	7/11/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	自主學習我有法 1. 了解青少年缺乏學習動機的原因 2. 認識處理子女學習問題的方法	
三	5/12/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	拒絕親子間的情緒勒索 1. 認識何謂情緒勒索，與及如何擺脫情緒勒索 2. 探討如何建立情緒界限及正面親子關係	
四	5/3/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	管束與放手之間平衡 1. 探討青少年子女的成长需要 2. 認識如何在管束及放手之間作出平衡	
五	2/4/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	引領孩子建立正面價值觀 1. 認識如何協助子女建立正面價值觀 2. 探討子女於理財、時間管理等成长需要之價值觀	

每次講座\$20，全期合共\$100 (夫婦一起參與只收一人價錢)。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。凡出席三次或以上講座，可獲頒發出席證書，並獲邀請出席畢業典禮。

有意參加計劃的家長，請填寫下頁的報名表格，連同費用一併繳交即可。

基督教香港信義會信義中學
香港青少年服務處學校社會工作部
基督教香港信義會真理堂
聯合主辦

2019-2020 第二十屆優質家長進修學院計劃回條

致： 基督教香港信義會信義中學
 本人 願意參與優質家長進修學院計劃

單元	日期	時間	題目	參加 <input checked="" type="checkbox"/>
一	3/10/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	打機與親子關係 1. 了解網絡世界對子女情緒健康的影響 2. 認識如何協助子女建立良好的使用網絡態度	
二	7/11/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	自主學習我有法 1. 了解青少年缺乏學習動機的原因 2. 認識處理子女學習問題的方法	
三	5/12/2019 (星期四)	晚上 7:30-9:30	拒絕親子間的情緒勒索 1. 認識何謂情緒勒索，與及如何擺脫情緒勒索 2. 探討如何建立情緒界限及正面親子關係	
四	5/3/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	管束與放手之間平衡 1. 探討青少年子女的成長需要 2. 認識如何在管束及放手之間作出平衡	
五	2/4/2020 (星期四)	晚上 7:30-9:30	引領孩子建立正面價值觀 1. 認識如何協助子女建立正面價值觀 2. 探討子女於理財、時間管理等成長需要之價值觀	

每次講座\$20，全期合共\$100 (夫婦一起參與只收一人價錢)。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。凡出席三次或以上講座，可獲頒發出席證書，並獲邀請出席畢業典禮。

學生姓名：_____ (_____班)

家長姓名：_____

電話：_____

共收費用：_____

未付款

經手人：_____

二零一九年八月二十四日