

## 電子功課提交表格

科目	PE
級別	F1
上網日期	17/2/2020
負責老師	SNC
標題	中小學學生家居體力活動訓練教材套
指引	<p>1. 觀看「教學影片」</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=jJRa9yY7KRo">https://www.youtube.com/watch?v=jJRa9yY7KRo</a> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1 (靜態伸展運動)</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=kpKL9uJsiBU">https://www.youtube.com/watch?v=kpKL9uJsiBU</a> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2 (動態伸展運動)</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=_66P8e8zjI8&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=_66P8e8zjI8&amp;t=3s</a> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3 (肌耐力運動)</p>
完成日期	每日可自選影片於家中進行運動