

基督教香港信義會信義中學
中一級生活與社會科(校本筆記P.20)

姓名：_____ () 班別：_____ 日期：_____

1.時間管理

面對突然其來的長假期，同學們應該如何規劃你們的長假期？

根據所學的時間管理方法，製作一個更有效分配時間的時間表吧！！

	時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上								
中午								
晚上								

