

基督教香港信義會信義中學
中一級生活與社會科(校本筆記P.18-19)

姓名：_____ () 班別：_____ 日期：_____



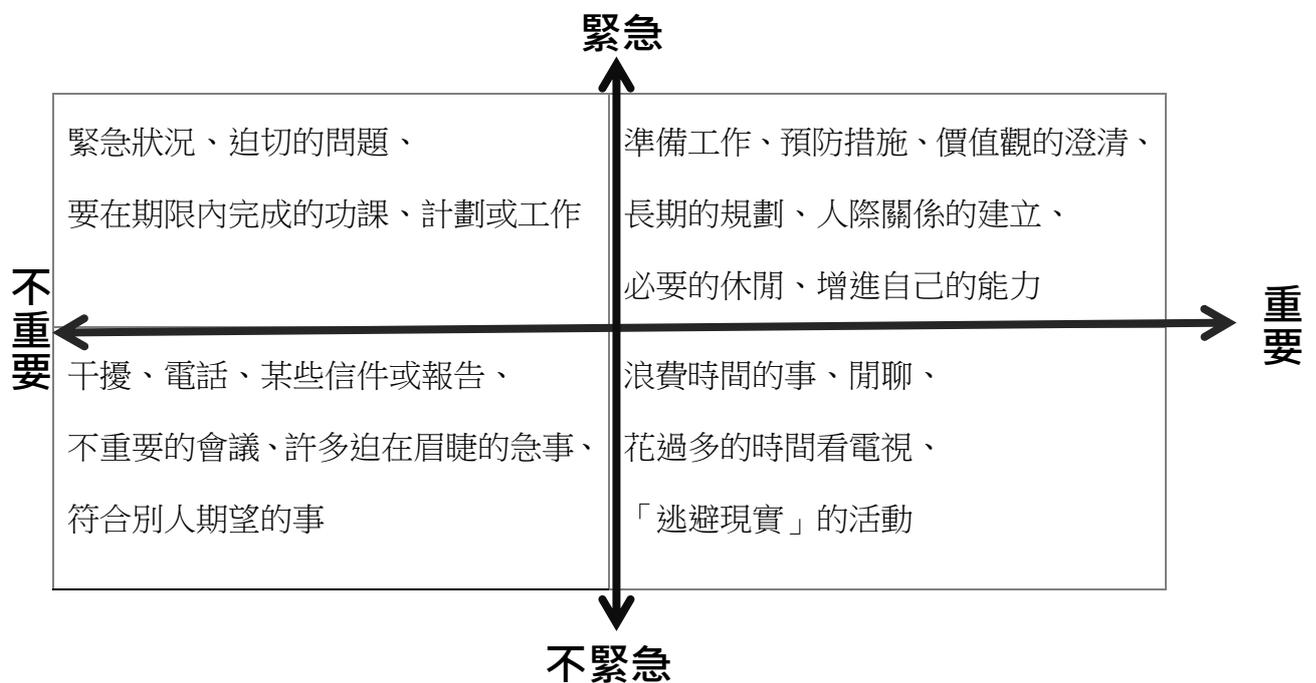
你有否好好管理時間???

「時間是最稀有的資源，不能管理時間，就不能管理其他的事

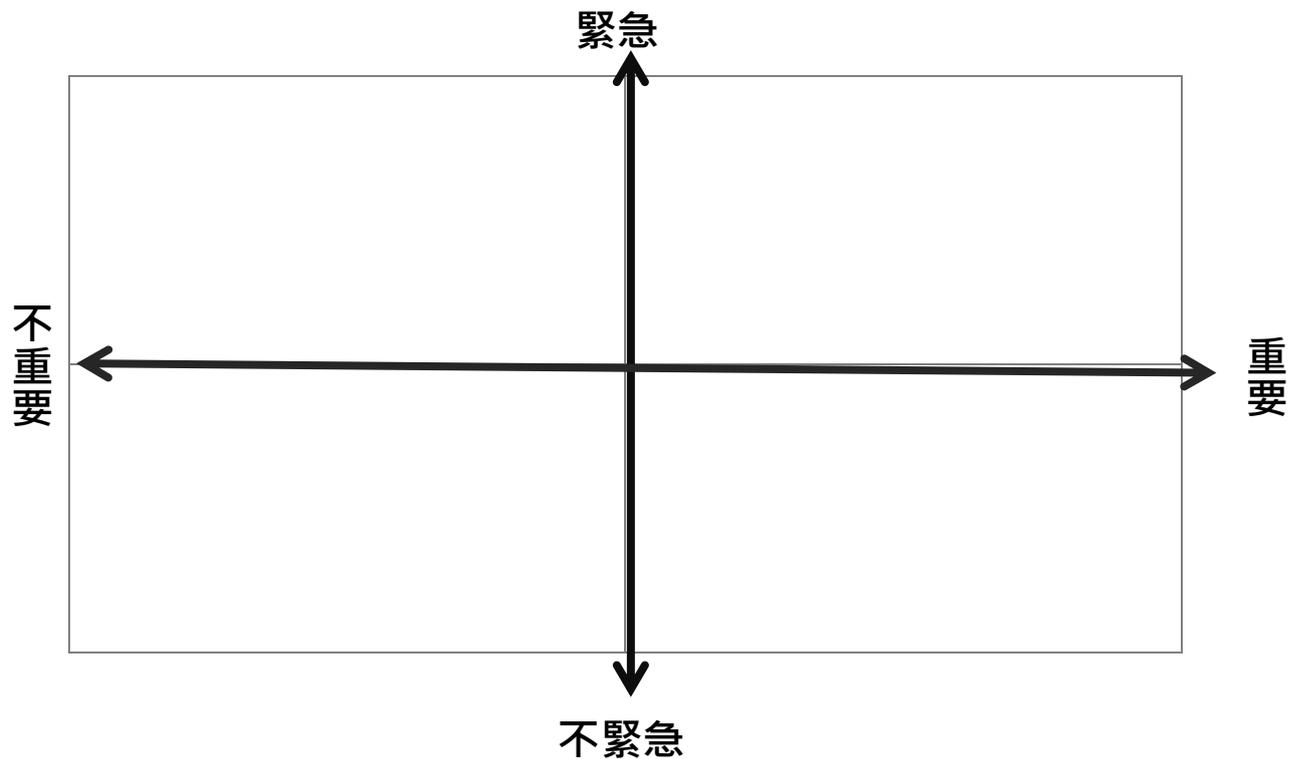
情。」 —杜拉克

生活在這一個都市，我們中學生也免不了捲入忙碌的旋渦。缺乏良好的時間管理，不但工作無法按時完成，而且會使人煩惱不堪的。中學生除了要應付八至十多個科目，還有很多課外活動，如何能駕馭得來？因此，時間管理成為我們必需學習的技巧。

為了有良好的時間管理，我們應把事情分類：



你能否好好管理時間？把你下一星期要做的事分類寫在下方空格內。



自我審視：根據所學的知識，你本來的時間表能否達至下列要求？

1. 你會否花費很多時間在不緊急的事情上，令你未能及時完成緊急的事？
經常 間中 很少 從不
2. 在你的時間表，你會花較多的時間去完成重要或不重要的事？
重要的事 不重要的事
3. 你滿意現在的時間分配嗎？請指出兩個原因加以解釋。
