

姓名：_____ () 班別：_____ 日期：_____

1. 時間管理



無論是長期或短期目標，同學也可採用管理學的「SMART」原則，為未來鋪路。



用 SMART 來評估你的目標！

反思：(不少於一百字)

1. 你現在有甚麼目標？你所訂立的目標如何符合 SMART 原則？

學期初反思：

1. 你現在有甚麼目標(能於本年度達成)？你所訂立的目標如何符合 SMART 原則？

學期末反思：

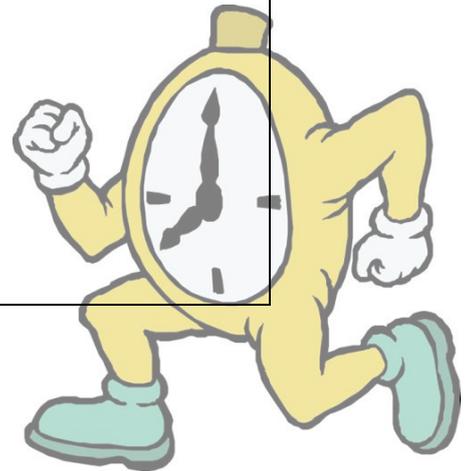
1. 你有沒有達成上述的目標？



你如何達成上述的目標？

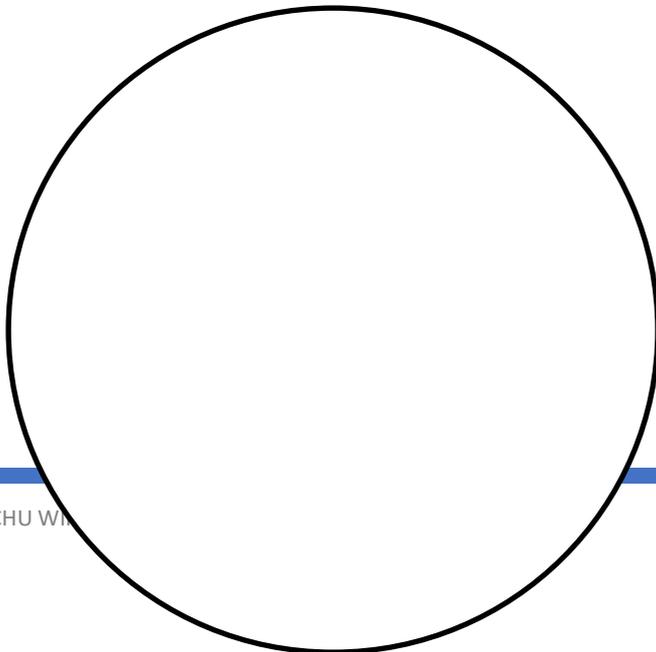


你為何未能達成?如何改善?



我過去一星期的時間運用：

請以圓形圖的方式(百分比)畫出你在過去一星期如何運用你的時間。(如：溫習、娛樂、與朋友/父母聊天、做運動...)



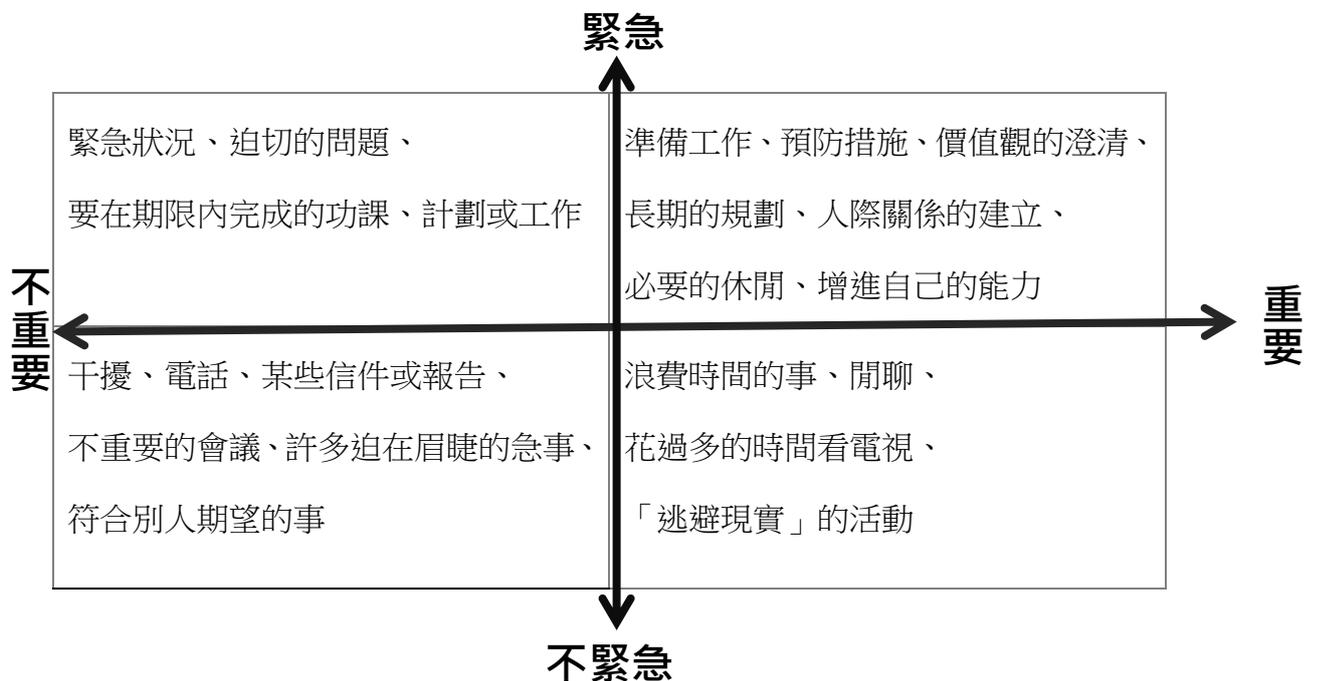
你有否好好管理時間???



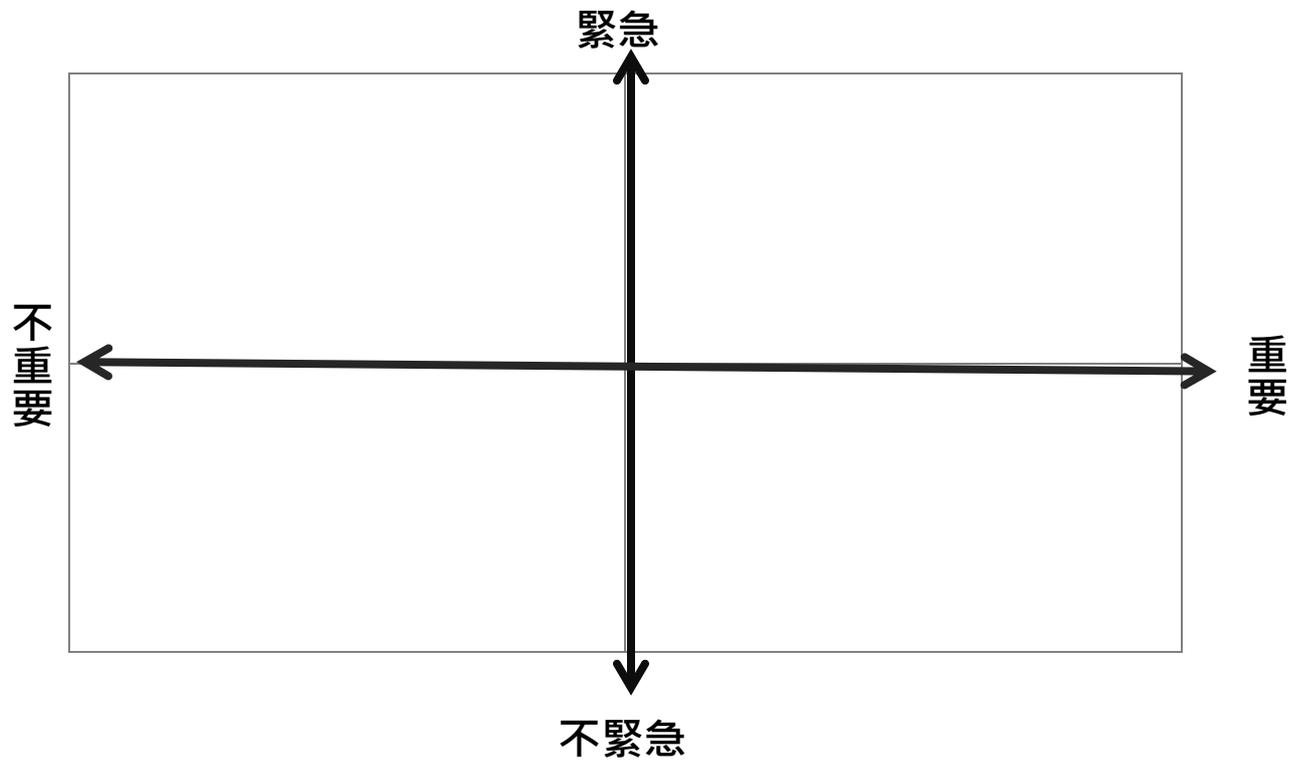
「時間是最稀有的資源，不能管理時間，就不能管理其他的事情。」 —杜拉克

生活在這一個都市，我們中學生也免不了捲入忙碌的旋渦。缺乏良好的時間管理，不但工作無法按時完成，而且會使人煩惱不堪的。中學生除了要應付八至十多個科目，還有很多課外活動，如何能駕馭得來？因此，時間管理成為我們必需學習的技巧。

為了有良好的時間管理，我們應把事情分類：



你能否好好管理時間？把你下一星期要做的事分類寫在下方空格內。



自我審視：根據 P.18 所學的知識，你本來的時間表(P.17)能否達至下列要求？

1. 你會否花費很多時間在不緊急的事情上，令你未能及時完成緊急的事？

經常 間中 很少 從不

2. 在你的時間表，你會花較多的時間去完成重要或不重要的事？

重要的事 不重要的事

3. 你滿意現在的時間分配嗎？請指出兩個原因加以解釋。

根據所學的時間管理方法，製作一個更有效分配時間的時間表吧！！

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上							
中午							
晚上							



4. 金錢管理

觀下以下短片，指出當中提及「錢」的作用，以及缺乏錢帶來的問題。



許冠傑 天才白痴錢錢錢：

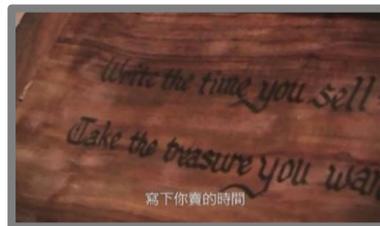
<http://www.youtube.com/watch?v=YhdRgIT8flc>

錢的作用	缺乏錢帶來的問題

你對錢又有何看法呢？

我認為錢

財富與人生— Mystery



觀看影片，回答下列問題。

1. 阿夢為何那麼渴望金錢？

2. 阿夢購買的東西主要是甚麼？

3. 你渴望得到那個神秘的盒子嗎？為甚麼？

消費原則：「想要」和「需要」

錢，是萬能的嗎？

寫下你想買的東西，然後評估這些東西是否日常生活基本需要，抑或只是渴望擁有的東西。若你想買的東西是生活基本需要，請訂下購買的優先次序。

你想買的東西	優先次序	是否生活基本需要？ (如飢餓、口渴、保暖、住屋)	原因

消費模式	定義
理性消費	指消費者在消費能力允許的條件下，按照追求效用最大化原則進行的消費。從心理學的角度看，理性消費是消費者根據自己的學習和知覺做出合理的購買決策。
感性消費	指消費者在選擇具體的消費品時，所依據的常常是感性原則。感性消費既注重產品所引起的感官愉悅，也強調產品形式是否符合消費者的品位、理念、價值和偏好，感性消費實際就是一種心理或精神性消費。



小總結：

- 妥善理財可令我們適當地運用金錢，避免入不敷出。
- 要好好管理自己財政，購買東西時，要小心分辨那些東西是想要或是需要。亦要控制支出，切忌浪費，不應借錢來應付不必要的開支。
- 金錢對於我們是十分重要，但錢卻不是萬能！生活上，有更多東西比錢更為重要，如自由、健康、時間和友誼。