



(一) 東晉的建立與發展

重點出擊：

- 東晉如何建國？建國後的形勢怎樣？
 - 為甚麼東晉能夠偏安江南？



熱身室

東晉立國的形勢

細閱以下資料，然後回答有關問題。

孤王回來江南已一段時間，但這裏的民眾似乎不大支持，江南士族更是從沒過來拜訪……



在下月的節日中，殿下只需乘轎子出行觀看習俗儀式，老夫等有名望的北方士族則在後騎馬跟隨，令殿下甚具威嚴，江南士族必望而生畏……

司馬睿

王導

王導是西晉末年的北方望族，在早年便追隨琅邪王司馬睿，為其出謀獻策。司馬睿從首都洛陽回到其封國，但由於沒有名望，得不到江南民眾的支持。王導獻計，結果令司馬睿得到江南士族的支持，百姓亦隨即歸附，為司馬睿累積了稱帝的資本。



熱身室

東晉立國的形勢



1 根據資料，司馬睿回到封國時面對甚麼難題？

理解

封國內有反抗勢力

(1分) 沒有名望，得不到士族的支持

2 根據以上資料，王導提出甚麼方法，以解決上述的問題？

理解

王導建議司馬睿在出巡時由他和其他北方士族騎馬跟隨，以顯示司馬睿的威嚴。(2分)



熱身室

東晉立國的形勢



3 資料反映出東晉立國，是建基於甚麼因素？

理解

分析

這反映出司馬睿的實力薄弱，東晉立國是建基於王導和士族的支持。(3分)

東晉建立



西晉滅亡後胡人於北方先後建立的主要政權分佈圖

- 西晉滅亡後，北方落入胡人手中
- 晉室及一眾官員南渡



五馬渡江，一馬化龍

相傳西晉末年八王之亂後，琅琊王司馬睿、弋陽王司馬羲、南頓王司馬宗、汝南王司馬佑、以及彭城王司馬紘曾渡江至今南京一帶。在渡江途中，司馬睿所乘的坐騎突然化作龍身飛去，十分耐人尋味。

後來司馬睿於南方稱帝，建立東晉，認為此事是他稱帝的吉兆，於是此渡江之地便得名「五馬渡」。



資料
補充



晉元帝
司馬睿

□ 公元318年

- 司馬睿在建康被擁立為帝，是為晉元帝
- 史稱此政權為「東晉」

偏安江南



有我們北方世族與長江天險作後盾，當然能夠穩站江南！

長江天險

南遷北方世族

□ 晉室沒有強大的軍事力量，主要憑着長江天險及南遷的北方世家大族支持而偏安江南





當時的人稱「王與馬，共天下」。
這說法有甚麼意思？



參考答案：「王」是指王導，「馬」是指司馬睿。這句話的意思是指司馬睿雖為君主，但王導仍擁有一定實權與地位，足以與司馬睿分治天下。

清朝畫家筆下的王導。王導為極具名望的北方士族，在西晉末時已南渡，協助司馬睿拉攏江南士族及團結北方士族，因而成為東晉的第一位丞相。

□ 司馬睿早已成功拉攏江南士族

雖然北方才是我們的家鄉，
但是南方遠離戰禍，我們也
希望在這裡落地生根。

南遷北方人民

沒有我們支持，晉室實
在難以在南方立足！

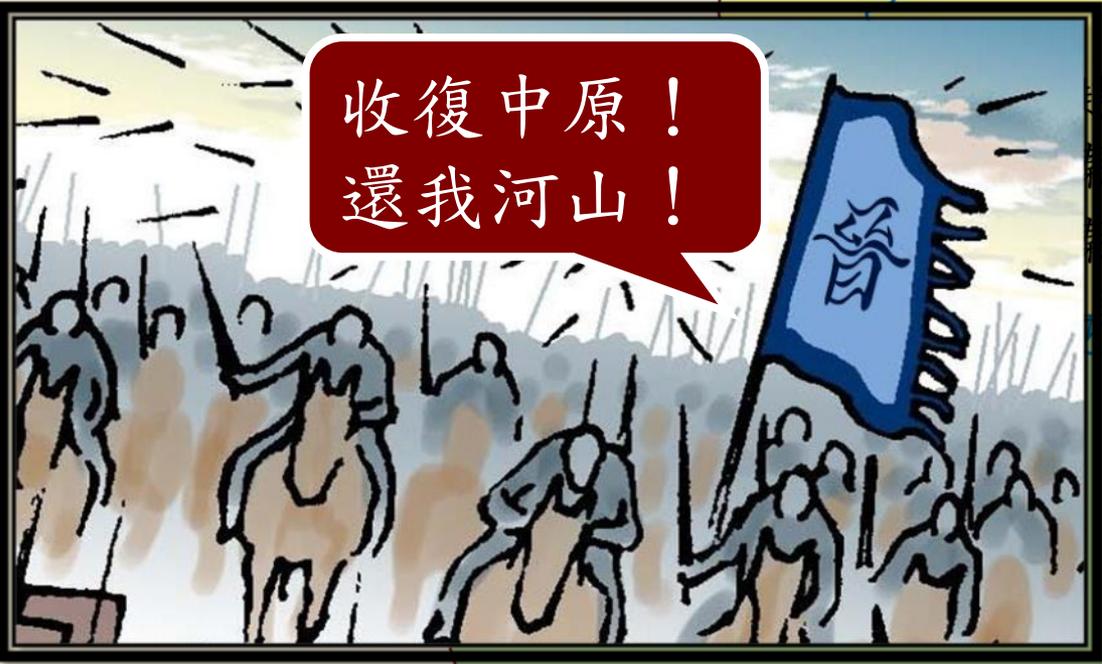
江南士族

- 南遷的北方人民帶來資金、技術與勞動力
- 帶動了江南的經濟發展
- 東晉政權得以穩定

北伐中原



收復中原！
還我河山！



- 東晉建立初期
- 不少有志之士及北方望族均希望晉室收復中原



庾亮

桓溫

我們要收復中原！

我們要收復中原！

我們要收復中原！



□ 公元313年起

• 先有祖逖率兵北伐，後有庾亮、殷浩、桓溫及劉裕北伐

歷史四格：祖逖「中流擊楫」



各位兄弟，
我們要加緊操練！

祖逖

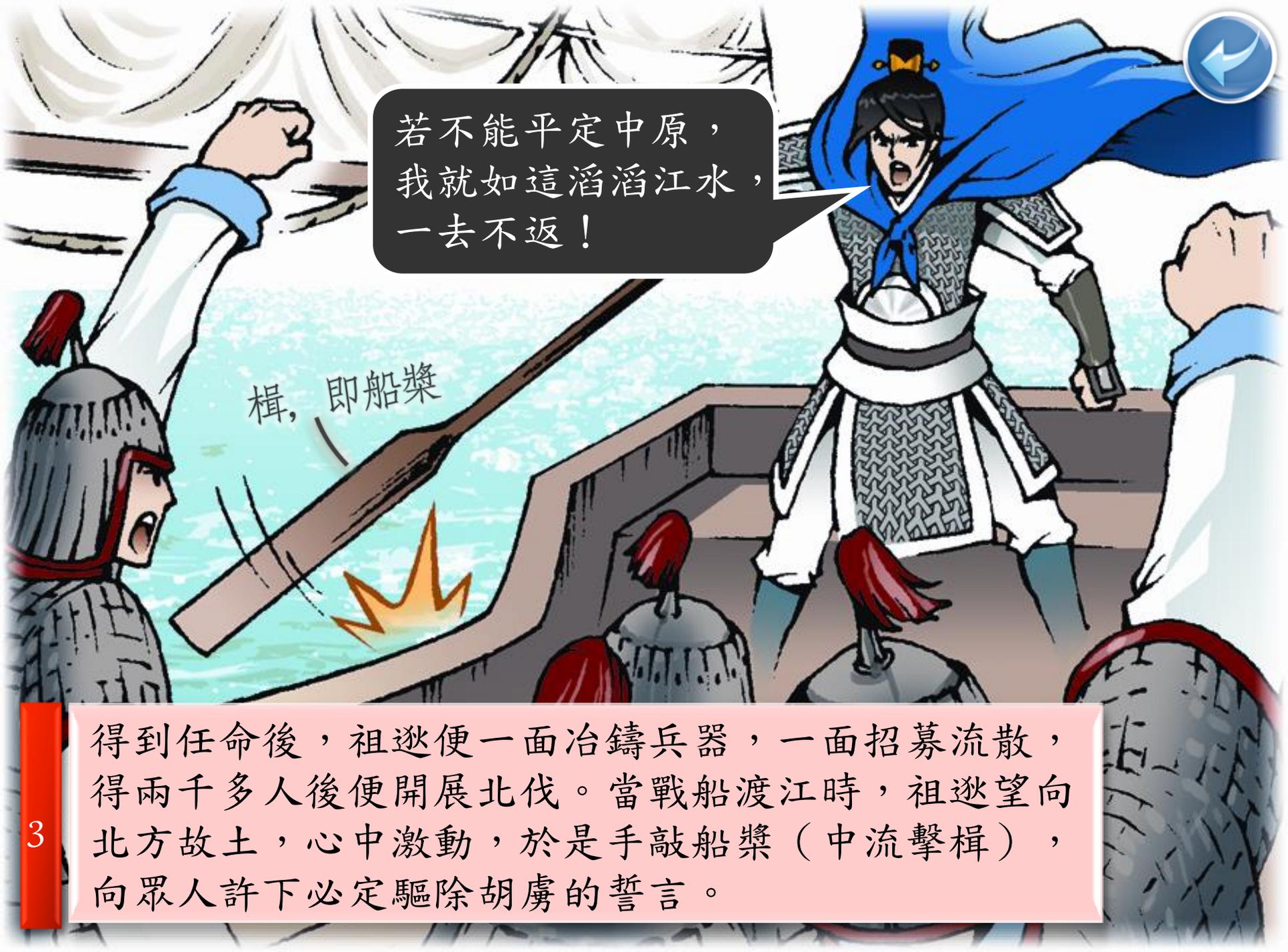
永嘉之亂後，北方受胡人控制。祖逖眼見國家失去大片領土，非常痛心。於是，他召集了親鄰的子弟，日夜操練，希望有朝一天能帶兵北伐，收復失地。



現任祖逖為
奮威將軍

朝廷有支援
嗎？

為求得到報國機會，祖逖上奏琅邪王兼丞相司馬睿，請求北伐中原，以雪國恥。但司馬睿一心鞏固其江南政權，無心北伐，於是只給予祖逖一千人的糧食及三千布匹作為北伐物資，並由其自募戰士及自備兵器。



若不能平定中原，
我就如這滔滔江水，
一去不返！

楫，即船槳

得到任命後，祖逖便一面冶鑄兵器，一面招募流散，得兩千多人後便開展北伐。當戰船渡江時，祖逖望向北方故土，心中激動，於是手敲船槳（中流擊楫），向眾人許下必定驅除胡虜的誓言。



人人向前莫後退

4 祖逖的義慨陳詞，大大鼓舞了軍中士氣。後來，這支軍隊逐漸強大，在北伐中節節勝利，祖逖亦成為東晉初期威名遠播的北伐英雄。



在東晉數位北伐將領中，祖逖可算是最忠心而最具能力的一位。雖然朝廷不給予他相應的支援，但仍無阻他北復中原的決心。

在日常生活中，當我們面對孤立無援的時候，不知有沒有像祖逖中流擊楫的志氣，決心完成心中的志願或理想呢？

小故事

大智慧



無功而還



□ 東晉每次北伐都能收復部份失地
• 桓溫及劉裕更先後收復洛陽及長安

□ 東晉君臣不思進取，滿足於偏安局勢



北方的土地，與我們南方人何干？南方將士的性命可是很寶貴的！

你說甚麼！北方的漢人本來也是大晉子民！理應無分彼此！

- 朝廷怕北伐將領功高難制
- 始終沒有給予足夠的支援



北伐只不過是我用來擴展勢力的工具罷了！我怎會認真對待啊！哈！

- 一些有野心的將領希望藉北伐之名擴展勢力
- 對北伐未盡全力



北方的土地
看來是無法
收復的了...

- 這些因素均令所有北伐行動功敗垂成
- 所得的領土轉眼落於胡人手中



(二) 淝水之戰

重點出擊：

- 為甚麼東晉能以弱勝強？
- 淝水之戰對東晉的局勢有甚麼影響？

戰前的北方局勢



□ 西晉滅亡後，北方陷入混亂

• 各族胡人先後建立割據政權，史稱「五胡十六國」

□ 公元357年

- 苻堅（氐族人）成為前秦君主
- 推行多項改革措施，使國力大增



朕乃苻堅！



朕積極鼓勵農業發展，革除弊政，成效良好！



- 苻堅用了六年時間成功統一北方
- 形成前秦與東晉南、北對峙的局面

淝水之戰

我大秦百萬士兵個個勇猛，
只要把馬鞭投入長江，足以
使長江水斷流了！哈哈！

殺呀！

前秦

長安

洛陽

壽陽

建康

東晉

黃河

渤海

黃海

東海

□ 公元383年

• 苻堅親率八十多萬大軍南下攻晉，聲勢浩大



資料 補充

北府兵

京口是北方人民南遷後的聚居地，也是東晉政權在江東的軍事重鎮，又稱「北府」。當時，東晉朝廷在此招募北方流民與江淮的人民，組成一支精銳部隊，得名「北府兵」。東晉權臣桓溫死後，謝安當政，委派其侄子謝玄訓練北府兵，使北府兵實力變得更強。在淝水之戰中，北府兵以少勝多，擊敗了前秦數十萬大軍，其後還協助平定晉室的內亂，對穩定東晉政局貢獻良多。

□ 東晉宰相謝安起用謝玄、謝石為將

• 率領由北方僑民組成的八萬「北府兵」迎戰

淝水之戰的經過

- 1 在南下攻晉時，苻堅立下「投鞭斷流」的豪語，認為其百萬士兵把他們的馬鞭投入長江，就可使長江江水斷流。
- 2 兩軍初交戰，晉軍派精兵奇襲秦軍，秦軍先敗。
- 3 謝玄深感晉軍兵微糧少，不宜久戰，於是派使者到秦軍大營，提出渡江決戰，要求秦軍退後。苻堅原想將計就計，在晉軍渡江時施以突襲，於是答應。
- 4 由於秦軍士氣低落，一撤退就失去控制，陣勢大亂。謝玄趁機率領騎兵渡江猛攻，加上內應朱序在秦軍陣後大叫：「秦兵敗了！」秦兵信以為真，於是競相奔逃，潰不成軍。苻堅中箭負傷，急領敗兵撤退。



思考點

你認為苻堅的豪語反映出他對這場戰事抱持着甚麼態度？

參考答案：苻堅認為前秦能在這場戰爭中輕易打敗東晉！持有輕敵的態度。

苻堅

□ 晉軍一心保家衛國，士氣高昂
• 戰術得宜，於淝水大敗前秦軍隊



前秦丞相王猛的遺言

王猛是前秦國君苻堅的重臣，苻堅嘗將他與王猛比作劉備與諸葛亮，可見其重要性。在王猛的輔助下，苻堅成功改革政風、發展經濟，並陸續消滅周邊諸國，使前秦成為統一北方的大國。

可是，正當前秦國勢日盛的時候，丞相王猛卻突然得了重病。在臨死前，王猛忠告苻堅：「鮮卑、羌等民族皆是我們的世仇，陛下必須一步步消滅他們，鞏固實力。東晉雖然偏處江南，但畢竟是正統皇朝，民心所向，臣死了以後，陛下千萬不能急於攻打晉國啊！切記切記！」

對於王猛的遺言，苻堅並未有聽取，結果遭逢淝水之敗，而為前秦所併吞的胡族亦在戰後紛起反叛，最終苻堅便是死於部下羌族人姚萇之手。



王猛

淝水之戰形勢圖



教學短片

淝水之戰

淝水古戰場
遺址



圖例：

- 重要戰役
- 要邑
- 山峰
- 前秦軍進軍路線
- 晉軍進軍路線
- 前秦軍敗退路線



「淝水之戰」

- 歷史上著名以弱勝強的戰事
- 其戰果影響着中國以後百多年的發展



風聲鶴唳

前秦軍被東晉軍擊潰後，苻堅便帶着殘餘的部眾逃命。在逃亡路上，他們十分驚恐，只要一聽到風聲或鶴聲，就以為是東晉軍隊的追殺，於是拼命逃跑，結果造成極大傷亡。當回到領地時，苻堅發覺八十多萬大軍只剩下不足十萬。後來，人們使用「風聲鶴唳」來比喻人的過度驚恐或自我驚擾。

來，人們使用「風聲鶴唳」來比喻人的過度驚恐或自我驚擾。



風聲呀.....

鶴聲呀.....





歷史學家傅樂成認為淝水之戰是決定整個漢族命運的一戰。就你的理解，為何他有如此的觀點？



參考答案：假若前秦在淝水之戰打敗東晉，前秦便可能統一中國，建立中國歷史上首個由胡/邊族建立的政權。



- 淝水之戰後
- 統一北方的前秦政權迅速瓦解
 - 北方重新陷入分裂



□ 胡人無力南侵，東晉轉危為安

- 乘機收復北方部分失地，卻無力收復全國



歷史異同

比較魏、晉期間的三大重要戰役

	交戰陣營	結果	勝負關鍵 (提示：作戰心態/戰略)
官渡之戰	袁紹  曹操	<input type="checkbox"/> 以強勝弱 <input checked="" type="checkbox"/> 以弱勝強	曹軍突襲袁軍後方的糧倉，袁軍最終因缺糧而潰敗。
赤壁之戰	曹操軍  孫、劉聯軍	<input type="checkbox"/> 以強勝弱 <input checked="" type="checkbox"/> 以弱勝強	曹軍不熟水性，更因長途跋涉而疲態盡現。/ 孫、劉聯軍以逸待勞，且倚長江天險而守。
淝水之戰	前秦軍  東晉軍	<input type="checkbox"/> 以強勝弱 <input checked="" type="checkbox"/> 以弱勝強	前秦軍為烏合之眾，首領抱輕敵的態度。/ 晉軍眾將士一心保家衛國，士氣高昂，戰術運用亦得宜。

試就所學，在上表選擇及填寫有關答案，以總結三大戰役中的勝負關鍵。

□ 南、北對峙的局面持續



(三) 東晉滅亡

重點出擊：

- 東晉滅亡的經過怎樣？
其滅亡的原因又是甚麼？

內政不修



我們百姓受大族壓榨剝削，吃的都沒有！怎會有錢呢！

我也是逼不得已，所以跪求我也不管用！我要把你賣作苦工！

□ 晉室南渡後並沒有汲取教訓，宗室與大族仍舊爭權奪利，影響施政



- 淝水之戰後，東晉局勢趨於安定
- 但朝政卻日趨腐敗，民生日益困苦



史事補充

東晉的世族政治

自東漢末起，地方豪族因擁有經濟特權而壟斷教育以至多數官位，形成特定的士人族群，亦即「士族」。「士族」中還出現不少世代皆為高官的「世族」。所謂的「門第社會」，就是指世族掌控政治，在社會上居於領導地位，並擁有特殊經濟利益的社會現象。晉室南渡後，東晉的政權實際上是由王、謝、桓等南渡的中原世族所把持。在淝水之戰中，力抗前秦軍隊的北府兵便是丞相謝安的「子弟兵」。當時，東晉皇帝甚至自嘲政治大事由桓氏主導，自己則只負責宗廟祭祀等小事。

朕的存在有何意義……



劉裕篡晉

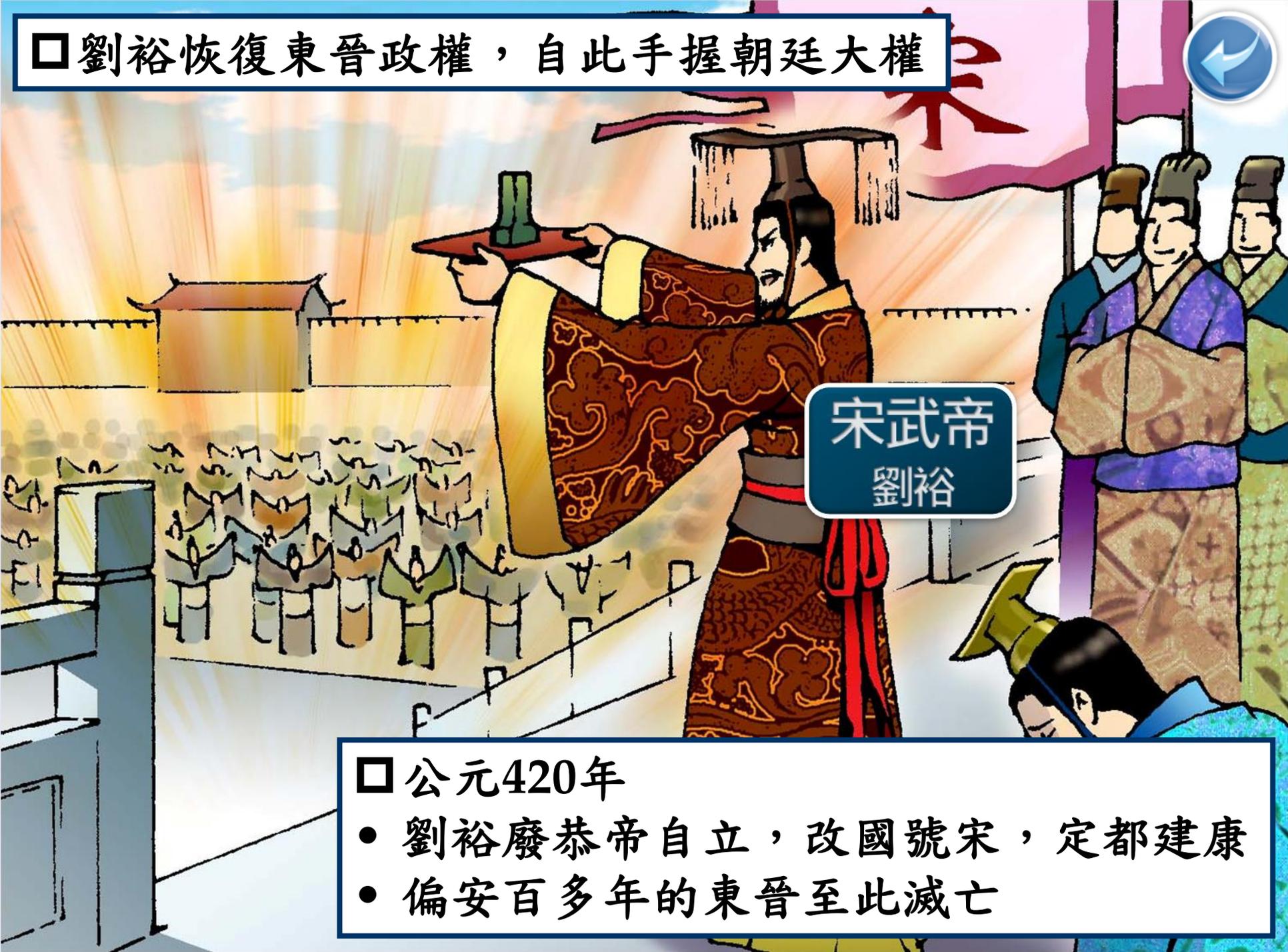


消滅桓玄勢力，成為功臣，是我奪得權力重要的一步！

劉裕

- 東晉末年，北伐名將桓溫的兒子桓玄篡位自立
- 東晉將領劉裕帶兵討伐，殺死桓玄

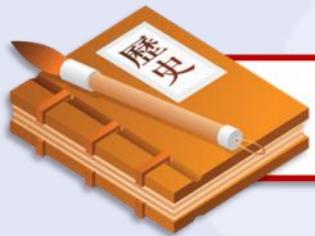
□ 劉裕恢復東晉政權，自此手握朝廷大權



宋武帝
劉裕

□ 公元420年

- 劉裕廢恭帝自立，改國號宋，定都建康
- 偏安百多年的東晉至此滅亡



小練習



1. 司馬睿在甚麼地方被擁立為帝，建立東晉？

A. 洛陽

B. 長安

C. 建康

D. 許都

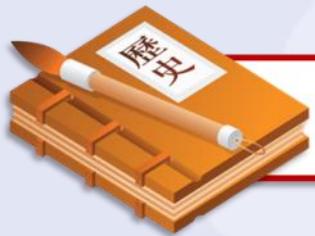
2. 成語「中流擊楫」與東晉哪一位北伐將領有關？

A. 桓溫

B. 祖逖

C. 劉裕

D. 殷浩



小練習



3. 以下哪項並非東晉北伐無功而還的原因？

A. 北方政局長年穩定，難以攻取

B. 東晉君臣滿足於偏安局勢

C. 朝廷沒有給予足夠的支援

D. 一些有野心的將領對北伐未盡全力

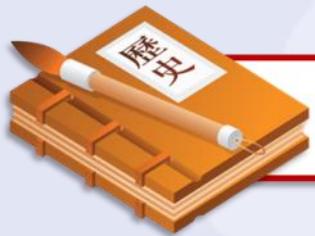
4. 以下哪項有關「淝水之戰」的描述是正確的？

A. 苻堅親率八萬大軍南下攻晉

B. 東晉宰相王導起用謝玄、謝石為將，迎擊秦軍

C. 「北府兵」士氣高昂，擊潰前秦軍

D. 「淝水之戰」是歷史上著名以強勝弱的戰事



小練習



5. 誰人篡位自立，被劉裕帶兵討伐並殺死？

A. 謝安

B. 桓溫

C. 桓玄

D. 庾亮

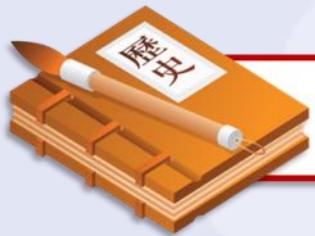
6. 劉裕廢晉恭帝自立，改國號為甚麼？

A. 梁

B. 陳

C. 魏

D. 宋



小練習



把以下六項史事按發生先後順序排列。

A. 劉裕篡晉自立

C. 苻堅率軍南下攻晉

E. 西晉滅亡

B. 司馬睿被擁立為帝

D. 淝水之戰

F. 前秦統一北方

 E > B > F > C > D > A