



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 25007 《第二十六屆優質家長進修學院第二次講座》

5/11/2025

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十六屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而促進父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第二次講座以「**流動心靈**」－**流體畫工作坊**為題，與家長一起透過流體畫創作，放鬆心情，達致療癒心靈的效果，並探討家長情緒如何影響管教方法及親子關係。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二五年十一月二十日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）

主題：「**流動心靈**」－**流體畫工作坊**

內容：1. 透過流體畫創作，放鬆心情，達致療癒心靈的效果
2. 探討家長情緒如何影響管教方法及親子關係

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：藍豆藝坊 盧萬靈女士（藝術課程總監）

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此 致
貴家長

副主席 _____ 謹啟
梁冠芬校長

主席 _____ 謹啟
黃艷玲女士

二零二五年十一月五日

〔回條〕（家長教師會通告 25007 《第二十六屆優質家長進修學院第二次講座》）
（必須於十一月七日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與／不參與「**流動心靈**」－**流體畫工作坊**講座。

出席人數 _____ 位 姓名：_____ 姓名：_____

*費用 20 元已在中一迎新日繳付 ☐

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

二零二五年 _____ 月 _____ 日

聯絡電話：_____