



基督教香港信義會信義中學

家長通告 25014 《「賽馬會平行心間計劃」成效評估一》

26/9/2025

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

「賽馬會平行心間計劃」成效評估一 【中一至中三級適用】

中一至中三同學將於 10 月 2 日(四)下午 3:45 至下午 4:15，進行「賽馬會平行心間計劃」成效評估一，期間學生會進行約 30 分鐘的線上問卷調查，由各班主任帶領完成問卷。請同學預先準備好可上網的設備，例如手提電話，如有部份同學未能自備電子器材，現場亦會有少量平板電腦提供。有關詳情，請參閱附件 1。

如有疑問，請致電本校 27802291 向輔導主任呂偉杰老師查詢。

上列各行通告，敬希 貴家長察照及簽妥，著 貴子弟於 9 月 29 日(一)前將回條交班主任彙收。

此致
貴家長

校長  謹啟
梁冠芬

二零二五年九月二十六日



基督教香港信義會信義中學

[回條] 家長通告 25014 《「賽馬會平行心間計劃」成效評估一》

[須於 9 月 29 日將回條交予班主任]

敬覆者：

本人已知悉及明白上述通告內容，現謹回覆如下：

「賽馬會平行心間計劃」成效評估一 【中一至中三級適用】

☐ 本人同意敝子弟參與 10 月 2 日之「賽馬會平行心間計劃」成效評估一。

☐ 本人不同意敝子弟參與「賽馬會平行心間計劃」成效評估一。

(請在適當空格內填上✓)

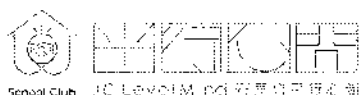
此覆
基督教香港信義會信義中學校長

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____



賽馬會慈善信託基金「賽馬會平行心間計劃」成效評估 家長/法定監護人通告（問卷調查）

敬啟者：

本校現正參與由賽馬會慈善信託基金推行的「賽馬會平行心間計劃」，目的旨在改善香港中學生心理健康狀況。為探討本計劃對改善青少年心理健康水平的有效性，現誠邀 貴子女參與是次「賽馬會平行心間計劃」的成效評估調查。是次調查是一項嚴謹、專業及有代表性的科學探討，對促進香港青少年心理健康計劃的改進、推廣和制定相關發展策略大有裨益。懇請 貴家長及子女支持。

「賽馬會平行心間計劃」成效評估	
對象	中一至中三（2025-2026學年）/中二至中四（2026-2027學年）的全體學生
計劃時期	2025 - 2027 學年
形式	- 學生在一學年間回答兩份問卷（共兩學年） - 學校安排課室於上課時間填寫 - 需時約 30 分鐘 - 由本中心職員協助收集問卷，教職員離場期間學生自行填寫
內容	- 提升學校對青少年心理健康的了解與重視 - 探討活動的有效性
負責機構	香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院
負責團隊	健康行為研究中心

此項調查不會對參加者構成任何風險，參加者的參與乃自願性質。參加者提供的所有資料將會被絕對保密，並只提供給香港中文大學的計劃團隊作分析用途，資料將在計劃結束五年後銷毀。

冀望 貴子女能踴躍參與是項調查。若閣下或 貴子女不同意參與是項調查，請以書面與學校教職員聯絡，此舉不會影響 貴子女在學校參與任何學習或活動的機會。 貴子女亦不會因為此項活動而被收費，同時也不會獲得任何包括金錢等的物質獎勵。

如閣下對這項調查有任何疑問，可與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心主任巫潔嫻教授或中心職員聯絡（電郵：chbr@cuhk.edu.hk；電話：2647 5628）。如您對計劃參與者的權益有任何查詢，請以電郵fssec02@cuhk.edu.hk聯絡調查及行為研究操守委員會（SBREC）咨詢您的權利。