



基督教香港信義會信義中學

家長通告 18031 《「喜樂同行 - 尊重生命、逆境同行」校本計劃》

14/12/2018

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

本校榮獲教育局優質教育基金撥款，與香港青少年服務處，合作推行「喜樂同行 - 尊重生命、逆境同行」校本計劃（簡稱「喜樂同行計劃」）。目的是透過一系列的講座、工作坊、小組訓練及體驗活動，鼓勵學生表達欣賞和感恩，體驗生活趣味，藉此提升他們對精神健康的關注，並加強他們抵抗逆境及解決困難的能力及信心，與及於校園推廣正面文化、積極人生的訊息。

貴子弟獲得老師及社工的推薦，參與上述計劃，成為「Joyful Teens 抗逆大使」，學習正面思考，培養積極人生觀，並協助將有關訊息推廣予其他同學，在校園內建立積極面對逆境的氣氛。

讓學生能積極面對逆境，建立積極人生觀，老師及家長的支持及鼓勵不可或缺，因此，本計劃亦包含教師工作坊及家長講座，期望能透過家校合作，為學生提供更全面支援，讓學生健康成長。

現隨函附上計劃內容供 台端參考，個別活動將另行發出家長通知書。盼望 台端能積極支持及鼓勵 貴子弟參與計劃，因著我們攜手的努力，讓學生能獲得最大的裨益！

此致

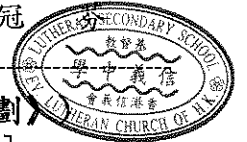
貴家長

校長  謹啟

梁冠冠

二零一八年十二月十四日

[回條] (家長通告 18031 《「喜樂同行 - 尊重生命、逆境同行」校本計劃》)
[須於 12 月 17 日或以前將回條交予班主任轉交輔導主任黃衛玲老師]



敬覆者：

本人 同意 / 不同意敝子弟參與「喜樂同行 - 尊重生命、逆境同行」校本計劃。

此覆

基督教香港信義會信義中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____

二零一八年十二月____日

基督教香港信義會信義中學 香港青少年服務處 合辦
 「喜樂同行 - 尊重生命、逆境同行」校本計劃
 活動內容

編號	活動項目	目的	舉行日期	節數
學生活動				
1.	戶外挑戰日營	透過歷史體驗活動，加強學生抵抗逆境及解決困難的能力及信心，建立積極人生觀。	31/1/2019	2 節
2.	訓練小組及義工服務	訓練學生正面思考，加強他們抵抗逆境及解決困難的能力及信心，與及於校園推廣正面文化、積極人生的訊息。	1 - 7/2019	8 節
3.	戶外挑戰宿營	透過歷史體驗活動，讓學生反思生命的意義，並學習尊重及珍惜生命。	30/4 - 1/5/2019	4 節 (2 日 1 夜)
4.	嘉許禮	對學生付出的努力加以肯定及獎勵，鞏固學生之學習。	7/2019	1 節
家長活動				
5.	家長心理健康講座	透過互動講座、體驗遊戲及影片播放形式，協助家長認識子女的需要、生活處境、壓力處理、與子女溝通及正面管教技巧，讓家長明白家庭關係及支持對子女培育抗逆力的重要及策略。	7/3/2019	1 節