



基督教香港信義會信義中學

家長教師會會訊

二零一六年八月號

主席的話

承傳家校合作精神

在過去信義中學的六年，本人真的十分感謝校長、各位老師及職工為我們子女的付出，除了提供優質的教學外，還多方面營造不同學習經歷的機會，如境外考察、生涯規劃、領袖培訓、宗教及精神健康等活動，照顧同學成績與成長的差異，開拓同學的視野，協助同學訂立學習及人生目標。再者，學校一直重視家校合作，在不同校政工作上也會諮詢家長的意見，令我們一眾家長將子女交託給學校也相當放心。



李芷汶女士 (GB 主席/家長)

本人女兒即將畢業，期望各位家長可多參與學校及家教會舉辦的活動，透過與老師及家長間的交流與接觸，從而掌握子女校園生活的情況與成長的需要，而且家長親身的出席，某程度上能給予子女一定的支持與關心，讓他們感受到大家對其的重視。雖然香港人的工作相當繁忙，但子女的成長階段亦只有一次機會，所以大家不要錯過，期待大家一同參與，見證我們子女在信義茁壯成長的每段時光。

在此，本人感謝家長教師會的家長成員及顧問，在過去一年與本人一起推動家校合作，我們定可將此精神承傳下去，令家教會會務蒸蒸日上。

校長的話

認清目標、追求卓越

為了裝備同學迎接全球化時代的挑戰，學校一直以啟發潛能教育 (Invitational Education) 的理念—「信任」、「樂觀」、「關愛」、「尊重」、「刻意安排」來培育同學。因為我們相信每一位同學都可以成功，而且每一位同學都是獨特的。所以，學校除了在教學上照顧學習差異外，在學生成長支援方面也有同樣的考慮。其中，學校近年以「標竿計劃」協助同學認清目標，規劃未來，當中包括升學就業資訊的發放、不同界別講者對自己人生經歷的分享、學校老師以一對五的小組形式與同學作生涯輔導等。從近年本校約有9成畢業同學決定繼續升學，而到海外(台灣/歐美)及內地升學的同學亦有上升的趨勢，可知老師的付出已見成果。另外，學校一直相信開拓同學的國際視野是現今時代必需的，故學校以「環球教室」計劃，讓同學到海外或內地考察，更安排不同國家或地區師生到本校與同學交流。本學年11月更邀請了8個國家(美國、意大利、德國、丹麥、瑞典、日本、新加坡、中國)的師生到本校，參與本校舉行的「國際友誼節」。

因一眾老師及家長的付出與支持，學校先後獲美國國際啟發潛能教育聯盟頒發「Inviting School Awards」及「The Paula Helen Stanley Fidelity Award」。除此之外，本校同學亦得到不少驕人的成就，當中5A羅慧婷同學先後獲國際啟發潛能教育聯盟(香港)頒發傑出學生獎、油尖旺區校長會傑出學生選舉十大傑出學生獎及香港特別行政區學生選舉十大傑出學生獎。每一個獎項都是對師生的付出予以肯定，亦印證本校鼓勵同學追求卓越的理念是正確的。在此，本人感謝各位家長一直對學校的信任與支持，發揮家校合作的精神，共同努力培育我們的下一代。



梁冠芬校長

第二十屆家教會委員職位



2015-2016年度家長教師會執委合照

家長委員

家長姓名	職位	代表級別
李芷汶女士	主席	中六級
潘卓翰先生	總務	中五級
鄭愛華女士	編輯	中四級
曾廣興先生	司庫	中三級
謝玉玲女士	活動	中二級
李正心先生	秘書	中一級

教師成員

班別	教師委員
副主席	梁冠芬校長
秘書	陳群梅副校長、司徒靜怡老師、鄭敏之老師
財政	陳素麗主任、羅悅心主任
活動	盧文光主任、吳玉珊主任
總務	吳宏業主任、黃衛玲主任
編輯	何婉姿主任、鄭志成主任

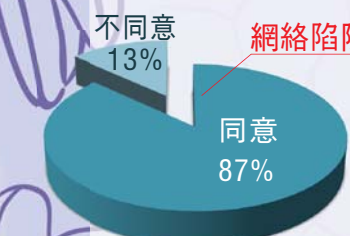
2015-2016 第十六屆優質家長進修學院計劃

優質家長進修學院計劃是本校每年的重點家長工作，至今已籌備第十六年。計劃目的是提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。

課程簡介如下：

課程	日期	主題	內容
講座一	9/10/2015	網絡陷阱大解構 如何辨識及避免墮入網絡陷阱	1. 探討青少年最常遇到的網絡陷阱 2. 如何協助青少年避免墮入網絡陷阱 3. 如何協助青少年健康使用互聯網
講座二	13/11/2015	子女的生命守門員 如何辨識青少年情緒狀態及介入方法	1. 認識青少年抑鬱及情緒困擾之徵兆 2. 認識青少年自殺徵兆及預防自殺的介入方法 3. 如何培養青少年積極、正面的人生觀
講座三	11/12/2015	靜觀覺察齊減壓 如何透過呼吸及靜觀覺察舒緩壓力	1. 認識身心狀態如何影響親子關係 2. 認識如何透過呼吸，關心自己的情緒及身體狀況 3. 認識如何透過靜觀覺察、藝術及運動，以舒緩壓力，提升身心健康
講座四	11/03/2016	子女潛能大搜索 如何透過啟發潛能教育，協助青少年發掘潛能，達致全面發展及成長	1. 認識啟發潛能教育的基本信念，如何促進青少年的成長 2. 認識如何協助青少年發掘內在潛能，以達致全面的發展及成長 3. 認識如何透過啟發潛能教育，建立一個富關愛、尊重及互相信任的環境
親子旅行	30/3/2016	農耕體驗活動	
講座五	8/4/2016	子女的人生規劃師 如何協助青少年規劃人生	1. 認識青少年生涯規劃的重要性 2. 認識如何協助青少年增加自我認識，從而規劃其人生路向 3. 認識如何指引青少年作出生涯規劃，訂立人生目標
畢業禮	27/5/2016	2015-2016 第十六屆優質家長進修學院計劃 - 畢業禮	

講座主題非常豐富，能切合參加者的不同需要。每次講座均邀請有關方面專家主講，活動的問卷調查顯示，參加者對講座的成效有正面評價，表示活動能達致各項目標。



家長心聲：「是次講座能讓我認識到如何協助青少年健康使用互聯網。」



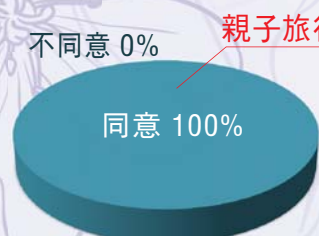
家長心聲：「是次講座能讓我了解青少年抑鬱及情緒困擾之徵兆。」



家長心聲：「是次講座能讓我認識靜觀教養的概念。」



家長心聲：「讓我認識何謂啟發潛能教育，協助子女啟發潛能，提升他們自信心及能力感。」



家長心聲：「能為他們提供親子合作的機會，有助促進及鞏固其家庭關係。」



家長心聲：「我認識到青少年生涯規劃的重要性，與及如何協助子女規劃人生路向，訂立人生目標。」

網絡陷阱大解構講座



我認識到如何協助子女健康使用互聯網，並令我反思到應花多點時間與子女分享生活及學習的情況。



子女的生命守門員講座



這講座讓我學到如何對子女要有正面評價、良好態度，並了解他們的行為及情緒變化，多關心他們的需要。

靜觀覺察齊減壓講座



我在這講座學到有意識地留心當下，觀察自己的情緒和身體狀況，並反省自己的情緒會影響子女，因此明白到情緒控制的重要性。

子女潛能大搜索講座



讓我明白到「天生我才必有用」，學習欣賞子女的長處，提升其自信心。

親子旅行



透過農耕體驗，能為我們提供親子合作的機會，而且活動形式有趣，整個過程令我們充滿喜悅。

我反思到聆聽及溝通的重要性，明白子女的壓力，也學懂了放手，讓他們有更多的空間作不同嘗試。

子女的人生規劃師講座



畢業典禮



2015-2016 家教會工作坊剪影

家長教師會旨在加強家長與學校間之聯繫和合作，建立家長與學校溝通的渠道，並通過家長與教師的合作，共同創造有利的環境，讓信義學生無論在身心成長或學業發展上，都得到適當的關注與培育。

家長美食工作坊（一）



大家高興地品嚐美味的成果



一窩美味的碗仔翅



優質食材加上巧手工夫，當然有美味的佳餚

家長美食工作坊（二）



快來看看我們完美的成果



大家對製作冰皮月餅都非常雀躍



家長們認真地預備冰皮月餅材料

浸鹹柑桔工作坊



摘取在校種植的柑桔樹果實



鹹柑桔放入樽內還要浸製半年才可食用

家長與學生親子篩選優質的柑桔



家長用愛心和行動為老師送上支持和鼓勵



這些鹹柑桔樽都是「家長也敬師活動」的禮物



家長向學校送出敬師禮物

水仙球工作坊



大家展示切割了的水仙球



導師示範切割水仙球的方法



時間過得真快，轉眼間，我在信義中學家教會已經五年之久了，真是獲益良多，亦感受到一班辛勞無施奉獻又默默地教導同學的老師。常言道，學海無崖，同學們應向獲香港特別行政區十大傑出學生羅慧婷同學作為榜樣，加倍努力自主自律學習發揮自己的潛能，亦感謝梁校長和陳副校長無施的付出和正能量。

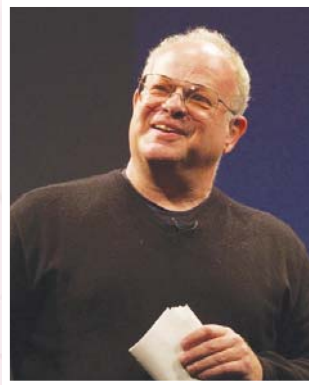
呂思嫻女士（5A鄧振東家長）

我一直有參與家教會活動。家教會活動多元化，例如：中秋整月餅、小組聚會等等...！參與家教會活動可了解學校更多資訊，同時可與校長和老師多互動，了解自己小朋友在校內興趣和愛好，學校特別著重培養學生多元化發展，作出很大貢獻，學校與多個國家交流，讓學生增廣見聞。我兒子參加瑞典交流團，取得好好成績，非常開心。

陳少梅女士（3D葉嘉榮家長）

家長專題：青少年精神健康有法

自青春期開始，青少年在生理、心理和社交方面都經歷快速的轉變。較急的發展節奏容易為青少年帶來壓力和困擾，使情緒波動，甚至影響學業、社交和日常生活。不少受焦慮影響的青少年，雖然背負沉重壓力，但卻不易被察覺，甚至予人安靜及好孩子的印象。作為家長，面對青少年成長的各項挑戰，我們應如何與子女一同面對呢？大家不妨參考一下心理學家馬丁·沙利文(Martin E. Seligman)提出正向心理學(Positive Psychology)，教人尋找快樂而有意義的人生，用科學的方法解釋人們追求快樂的心理和行為。快樂七式是從正向心理學引申出來的七種快樂訊息，鼓勵人們追求真正的快樂，亦可讓家長參考及與子女分享。



心理學家馬丁·沙利文
圖片來源：TED (<http://www.ted.com>)

第一式：感謝與讚美

把握任何機會向別人表達謝意，選擇適合自己的方式示意，如親身探訪、書信或其他途徑向對方表達；每天於靜下來的時間數算愉快的經歷，回味有關片段，將這些經驗記錄下來。



第二式：健康樂悠悠

多做運動，如快步走路或簡單體操動作等；保持充足睡眠；飲食均衡，多吃新鮮蔬果；定期進行體格檢查。



第三式：敬業樂業

培養個人嗜好，保持著活動量高的生活習慣；參加群體活動，與人分享快樂；主動吸收新知識以保持思考能力；發掘自己長處、潛能和智慧，把握機會於日常生活中發揮。



第四式：嘉言善意

閱讀及誦念勵志格言或人生座右銘；培養樂觀和正面思想，接受人生不如意事及適應身體的變化；面對困難積極尋求解決方法；留意自己的說話內容，多用正面說話鼓勵自己；欣賞發掘的長處，肯定自己過往的成就。



第五式：為善最樂

主動問候別人近況，留心聽及給與支持鼓勵；為患病的親朋送上靚湯；參與社會服務機構的義務工作；實踐日行一善的生活習慣。

第六式：常懷寬厚

向信任的人傾訴不愉快的經驗，從傷痛經驗中了解自己的需要；立定決心快快樂樂地生活；提醒自己寬恕別人的重要性；代入別人的處境，看能是接納對方所犯的過錯；用平常心看待事情，從中找尋意義；欣賞自己及其他人待人以恕的美德。

第七式：天倫情話

與家人維持良好溝通，向信任的親友傾吐心事，尋求支持；擴闊社交圈子；與親友會面時多說欣賞及感謝的話；重視家人對家庭所作的貢獻；接納不同的意見，一起商討解決問題；花點心思安排家庭活動；將特別的時刻拍攝或錄影留念，每次親友探訪時與人分享；把活動的紀念品放在家居當眼地方，經常細味。



家長分享

建立「支持」與「信任」的家庭關係

相信各位家長經常因子女的考試成績、學習態度、打機上網、交友等事情擔心又激氣，並常常發覺子女對自己的承諾不兌現，例如準時回家、努力溫習、節制打機等。我們面對這些行為時，應如何處理呢？我認為大家應先反思自己平時的行為與態度，因為有不少學者分享過，子女成長的第一個模仿對象便是父母，某程度上，子女的行為可能是父母的影子。所以，作為父母以身作則是相當重要，例如當我們要求子女放下手機時，我們應先作他們的榜樣，否則只會製造不少衝突的情況，影響親子關係。



李正心先生
(1C李建航及1D李建銅家長)

另外，子女面對學業或交友的壓力與焦慮時，我們亦應先接納子女的焦慮為正常情緒，並且鼓勵子女按部就班面對害怕的事物，並認同他們當中的付出與努力，例如考試的成績未如理想，班名次較低，我們應鼓勵子女與自己之前的成績及自訂目標比較，肯定他們的付出，引導他們反思溫習策略的成效，從而為下次考試作好準備。

還有，當面對子女對學習的動機較低時，大家亦可以嘗試從子女的興趣出發，與他們一同訂定目標，而且善用他們的興趣發揮長處，這既可建立子女的自信，亦可增強抗逆能力。例如當大家在暑期幫子女安排補習班時，亦應先與子女商量，讓他們感到自主的空間。

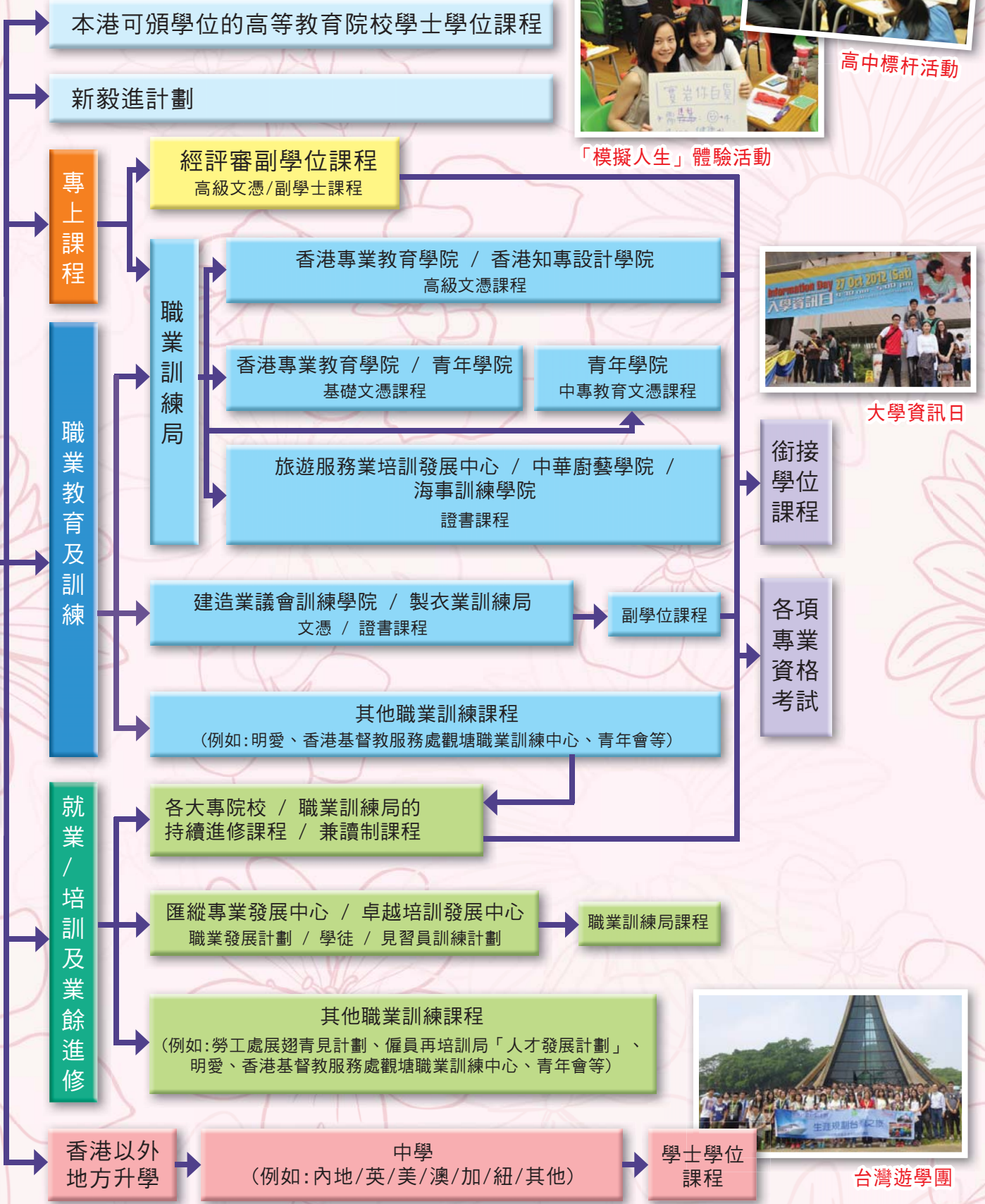
最後，鼓勵大家對子女多一點信任，讓他們自主規劃自己的時間與工作，由主導子女的人生改變成陪伴子女同行，過程中以引導、商量、平等的方法建立良好的溝通關係。如果想多了解他們的朋友，更可邀請他們回家吃飯，將他們的朋友也當作自己的朋友，良好的親子關係便可從信任中建立起來。當然，我們亦應發揮家校合作的精神，多透過班主任了解子女的成長，相信大家更容易掌握子女的情況。

其實，青少年面對情緒困擾時，就是成長的契機，家長的陪伴同行，就是最佳良藥。何況子女的成長機會只有一次，我們如何忙碌也應預留時間陪伴及見證他們的成長，錯過了是沒有可能重新再來，勿讓自己後悔終身。

家長專題：多元升學出路資訊

現今青少年面對的壓力不少是來自學業，尤其是在新高中學制下，所有同學均以一個香港中學文憑試來決定升學或就業。我們除了以樂觀、積極、信任的態度與子女一同面對這挑戰外，父母能掌握同學的多元升學出路資訊也相當重要，以下是一些升學出路資訊及小貼士，好讓大家先了解，從而與子女作好準備。

新高中中六 / 報考香港中學文憑試



高中標杆活動

「模擬人生」體驗活動



大學資訊日



台灣遊學團

升學出路貼士

升學出路	內容
SSSDP「資助計劃」	2016 至 2017 學年 SSSDP「資助計劃」的院校包括：明愛專上學院、珠海學院、恒生管理學院、東華學院、香港公開大學、及職業訓練局 - 香港高等教育科技學院。資助額：約 \$40,000 至 \$70,000 網址： http://www.jupas.edu.hk/tc/sssdp/programme-information/
內地大學資助計劃	政府於 2014 年 7 月推出「內地大學升學資助計劃」(資助計劃)，資助有經濟需要並已通過「內地部分高校免試招收香港學生計劃」(免試收生計劃)到內地修讀學士學位課程的香港學生。 指定的 155 所內地院校包括將於 2016/17 學年參與免試收生計劃的 84 所院校，以及另外 71 所獲內地當局列入「985 工程」及 / 或「211 工程」的院校。每名通過入息審查的學生可視乎需要獲每年港幣 15,000 元的全額資助，或港幣 7,500 元的半額資助 http://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/parents-related/ebulletin-for-parents/2015-2016/20160603.html
大學聯招辦法校長推薦計劃	校長推薦計劃目的在於肯定申請人於社會服務或非學術範疇上(如體育、音樂、社會服務、其他文化活動或領袖才能)的卓越表現。此項計劃一方面希望鼓勵學校給予申請人更多參與不同課外活動的機會，另一方面亦希望為 9 所「大學聯招辦法」參與院校、SSSDP「資助計劃」院校、學校及申請人提供一個較具彈性及不過分倚重公開考試成績的入學收生制度。網址： http://www.jupas.edu.hk/tc/application-procedures/application-information/school-principal-s-nominations-spn/
恒生管理學院校長推薦計劃	校長推薦入學計劃(下稱「本計劃」)目的在於肯定學生於學術和 / 或非學術範疇上(如體育、音樂等)的卓越表現、對社區服務的貢獻，或其領袖才能。恒管已預留學位予合資格的受薦學生，而在香港中學文憑試成績公佈前，恒管亦將派發有條件錄取予合資格的受薦學生。經本計劃入讀恒管之受薦學生有機會獲頒獎學金，每名獎學金總值港幣二萬元。網址： http://registry.hsmc.edu.hk/入學申請/本科生入學/校長推薦入學計劃/
內地大學校長推薦計劃	「校長推薦計劃」以內的考生最低錄取標準可為「3、3、2、2」或「3、2、3、2」(即中英文其中一科獲取 2 也有機會入學)。網址： http://www.chinaeducenter.com/hkde.php
台灣大學校長推薦計劃	學生在「個人申請階段」可憑校長推薦及學生校內成績，有機會於文憑考試前獲台灣大學錄取。網址： http://overseas.ncnu.edu.tw/regist_105/
台灣姊妹大學名單	本校與台灣八十多間大學締結為姊妹學校，如獲校長推薦，取錄機會較大。

家長專訪



記：高中同學面對公開考試的壓力，作為家長應如何與子女一同面對？

李：作為中六同學的父母，我選擇相信自己的女兒，不給太多指點的說話，讓她感覺我對她的信任，默默守護、支持和鼓勵她。我不時與她傾談她的人生或工作目標，提供一些重要的資訊，讓她決定自己的前途。我知道很多家長會為子女決定升學或就業的方向，雖然他們很細心及用力去準備，亦將自己累積多年在社會的經驗才轉化成今日的決定，不過，我認為大家不要忽視子女的意願、興趣及能力，讓他們決定自己的前途相信動力會較大。

記：面對現在多元的升學出路，你又如何為子女做好準備？

李：我對女兒當然會有一定的期望，但亦要和女兒一同調節心情，更不要將成敗得失全看公開考試上；無論預期的成績如何，也應為她多作幾手準備，如同時報讀本地學士學位、副學士學位、IVE、海外升學等。特別在海外升學方面，我感謝學校一直為同學提供台灣、內地、澳門等升學資訊。我建議有意讓子女到海外升學的家長，可先讓子女參與學校舉辦的境外考察交流團，體驗海外學校學習情況。家長也可參與坊間的海外升學講座多作了解。

李芷汶女士 (6B王煒欣家長)

2015-2016 家長教師會優秀表現獎學金

範疇	獲獎學生	提名導師	獲獎學生	提名導師	範疇	獲獎學生	提名導師	獲獎學生	提名導師
語文	1A 賴亭焮	莊俊輝	5B 成思穎	莊俊輝	音樂	2C 曾凱琳	盧蕙芳	4A 鍾淑揚	盧蕙芳
	3A 黃咏媚	林麗嫦	6C 張玉珊	莊俊輝		3A 任澤霖	盧蕙芳	5B 王銘揚	盧蕙芳
體育	2A GURUNG SUCHAN	黃海珊	4B 黎悅昕	黃海珊	視覺藝術	2C 林靜欣	殷倩儀	4E 龐莉雅	殷倩儀
	2E 洪怡焮	黃海珊	5D 陳飛揚	黃海珊		3D 鄭綽穎	殷倩儀	5A 王敏儀	殷倩儀
領袖才能	3C 余皓騫	高超塵	5D 羅東斌	林麗嫦	資訊科技	2A 江桉棋	林凱琪	4A 卜浚文	林凱琪
	3D 凌子釗	高超塵	5D 黃毅恒	林麗嫦		2B 謝雪婷	林凱琪	6A 蘇家敏	陳素麗

2015-2016 本校同學獲獎資訊

為了發展學生的多元智能，本校鼓勵同學參加不同類型的校外比賽，學生不但積極參與活動，而且表現十分優秀。本年度學生於學術及藝術範疇共獲得 480 項獎項、體育發展則得到 178 項獎項、社會服務獲得 24 項獎項、德育及公民教育獲得 86 項獎項，而獎學金或傑出學生選舉獲得 33 項獎項。獲獎類別中有 90 項冠軍，94 項亞軍及 68 項季軍，全年一共有 801 項的獎項。同學的努力得到大家的肯定，在下列同學專訪中，我們可以了解這些表現優秀的同學及其家人的反思及心聲：

2015-2016 年度同學獲獎紀錄表（部分）

比賽 / 活動名稱獎項	獲獎同學	比賽 / 活動名稱獎項	獲獎同學
東區分齡游泳比賽 4x50 米四式接力冠軍	2E 洪怡焮	捷擊跆拳道館聯校跆拳道錦標賽亞軍	4E 葉榮添
南區水運會 2015-100 米自由泳亞軍	2E 洪怡焮	2015 香港警察跆拳道週年大賽 - 品勢組冠軍、搏擊組冠軍	4B 黎悅昕
香港第三組長池分齡游泳比賽第二節甲部 -50 米長池背泳	2E 洪怡焮	2015 穗港杯跆拳道邀請賽亞軍	4B 黎悅昕
學界游泳比賽女子乙組 -50 米蛙式冠軍、100 米蛙式冠軍	2E 洪怡焮	2015 全港女子跆拳道比賽亞軍	4B 黎悅昕
學界游泳比賽女子乙組 -50 米蛙式冠軍、100 米蛙式冠軍	2E 洪怡焮	大美督獨木舟長途賽男子青年組冠軍	5B 吳卓文
2016 油尖旺區分齡乒乓球比賽邀請賽亞軍	2D 蘇文浩	白沙灣獨木舟繞標賽男子少年 1500 米冠軍	5B 吳卓文
旺區分齡田徑賽 4 x 400 米接力冠軍	3B 徐滙晉 4B 唐啓雄 4D 李汝豐 4D 鍾浚峰	青少年滑浪風帆比賽 2015 男子公開組冠軍	5B 吳卓文
油尖旺區分齡田徑比賽 2015 - 跳高冠軍	4A 卜浚文	聖士提反灣獨木舟長途賽男子青年組冠軍	5B 吳卓文
油尖旺區分齡田徑比賽 2015 - 100 米冠軍、400 米冠軍	4D 李汝豐	香港女子跆拳道比賽 2015 女子色帶組冠軍	5E 朱詠琪
油尖旺區分齡田徑比賽 2015 - 跳遠亞軍	5C 舒炯雄	香港女子跆拳道比賽 2015 女子色帶組亞軍	3B 黎悅昕
學界田徑比賽第三組別男子團體總亞軍		2015 特區政府施政十件大事評選二等獎	5C 李麗娟
學界田徑比賽男子乙組 100 米冠軍、400 米冠軍	4D 李汝豐	聯校演講表演薈萃冠軍	2A 潘曉晴 4A 林學儀
學界田徑比賽男子丙組跳高冠軍	2B 鄭泓獻	港澳數學奧林匹克華夏盃 - 初賽二等獎、晉級香港區賽二等獎	1A 羅嘉熙
學界田徑比賽男子甲組鐵餅冠軍	3C 陳浩然	「2016 好聲音 @ 油尖旺」歌唱比賽冠軍	5D 曹樂儀 5D 伍健銘
學界田徑比賽女子甲組鉛球冠軍、鐵餅亞軍	5C 李明姿	2015 年傑出旅團（九龍地域）金獎	九龍第 1698 旅童軍團
學界田徑比賽男丙 4x400 米接力冠軍	1B 關澤天 1D 吳君祖 1D 張恩來 2B Ali Ayan	油尖旺區學生獎勵計劃金獎	3C 羅嘉穎
香港拳擊總會學界擂台公開賽冠軍	4B 王偉雄	香港特別行政區學生選舉 - 十大傑出學生	5A 羅慧婷
油尖旺區分齡乒乓球比賽邀請賽亞軍	2D 蘇文浩	無毒油尖旺大聯盟學生作文比賽冠軍	3A 陳成源
全港華人羽毛球錦標賽 - 男子乙組雙打冠軍、男子乙組單打亞軍	4C 譚朗祈	香港學校戲劇節 2015/16 - 傑出整體演出獎	戲劇組
		香港學校戲劇節 2015/16 - 傑出劇本獎	4D 陳嘉慧
		香港學校戲劇節 2015/16 - 傑出演員獎	2A 方淑怡 4C 劉曉敏 4D 陳嘉慧 4D 梁雪瑩 4E 賴惠瑤

同學及家長專訪

得獎同學感受：4E 龐莉雅

我獲得本年度家長教師會視覺藝術科優秀表現獎學金，實在深感榮幸。收到得獎通知時，我亦難掩喜悅之情。這證明我在過去所投入的精神和心血並沒有枉費，還得到別人的認同，我感到十分鼓舞。

在學習的過程中，視覺藝術科與其他科目無異，都需要投放溫習時間和沉澱思緒，並不能只靠天賦而取得優異的成績。上課時，固然需要專心一致學習知識，課餘時間亦需多留意時事新聞和生活瑣事，從中尋找創作題材和為作品注入深度。往後，我會更加努力，在家人和老師支持下再下一城，締造佳績。



家長教師會優秀表現獎學金(視覺藝術)

得獎同學感受：5D 羅東斌

謝謝各位讓我獲得這份殊榮！我十分感謝父母、老師及同學的支持，也感謝各位師長給予我的指導，他人的肯定是對我最大的支持。



「手心向上是施，手心向下是福，施比受更有福」是我的座右銘。一直以來，我關注社區事務，了解弱勢社群的需要，我希望將這份服務精神感染他人。在學校裡，比我優秀的同學多不勝數，但我們同樣關心社會，希望略盡一點力，幫助更多有需要的人士。

家長教師會優秀表現獎學金(領袖才能)

傑出學生感想：5A 王敏儀

經過一年的公民大使培訓，我明白參與比賽和競選並非只求結果，而是從過程中體驗人生的經歷，開闊眼界。從不同的比賽和競選，我明白人與人之間的相處之道及培養自信的重要性，更讓我學習更多知識，例如在和富學生公民大使的培訓中，我了解香港、中國，甚至世界與自己的關聯，這些知識都並非從書本中學會。因此，我十分感謝學校給予我參選的機會，讓我體會更多不同的經歷。



生命就像一棵成長中的樹，從生活中了解自己，灌溉自己，而不同的經歷則為我的生命錦上添花。

和富香港學生十優公民大使 基督教香港信義會傑出學生

傑出學生感想：5A 林志軒

很榮幸能夠成為信義會及油尖旺區的傑出學生。在此，我必須感謝家長和老師對我的悉心栽培以及同學們一直以來的支持和鼓勵。能成為傑出學生，絕不是我一個人的功勞，還要感謝身邊的一事一物。我特別感謝學校為我們學生提供豐富的課外學習機會，讓我們在短短六年的中學時間學庫五車，更培養不同方面的才能，有助學生將來投身社會。

我認為傑出學生不但品學兼優，而且須熱心參與社會服務及積極參加課外活動，平衡學業與課外的學習。因此，我除了用功學習課本的知識，在空餘時間亦會參與不同類型的課外活動，例如紅十字會，而擔任社長等領袖角色更為自己的中學生涯增添一份色彩。



基督教香港信義會傑出學生

家長心聲

我看見敏儀在信義的轉變。由開始學習成績一般，到現在力爭上游；由內向的性格，轉變至現在積極向上，並活躍於各個活動當中，還獲得很多獎勵呢！我和女兒都感到非常高興。女兒能取得滿意的成績，都是校長、老師、特別是班主任的幫助、良好的教導和關懷的成果，在此表示由衷的感謝。還望女兒，在獲取理想的成績時，不驕不躁，繼續努力，將來作為一個對社會有承擔、有貢獻的人。

王克瑞（王敏儀家長）

家長心聲

志軒在小學的時候性格內向，不會主動參與學校不同的活動，莫說會得到什麼獎項。這次獲獎令我感到十分驚訝，亦為我的兒子感到自豪。原來這些年來他一直為自己的前途打算，身為家長的我也是很感動呢！

林國雄（林志軒家長）

家教會活動花絮

親子燒烤



家長師生一起燒烤，樂也融融



一邊燒烤，一邊分享生活點滴

飯盒試食大會



家長和師生認真地評審不同飯商的飯盒

抽獎得獎者合照



這些飯盒也不錯呢！

家長也種植工作坊



家長導師講解如何種植驅蚊草



家長和學生十分享受種植驅蚊草的過程

中一家長迎新日



主席李芷汶女士介紹家教會成員

家長也敬師



家長帶來了很多美食與老師一同分享



我們把自製的鹹柑桔送給老師



老師收了鹹柑桔都很開心呢！

陸運會



家教會主席李芷汶女士頒發獎盃予得獎健兒



快來感受陸運會熱鬧的氣氛！



司庫會廣興先生接過紀念品

編輯
委員會

顧問：李芷汶女士、梁冠芬校長、文珊顧問、陳群梅副校長

編輯及校對：何婉姿主任、鄭敏之老師

地址：九龍窩打老道52號 網址：<http://www.lss.edu.hk>

總編輯：吳宏業副校長

設計及排版：鄭志成主任、郭豫星先生

電郵：contact@lss.edu.hk 電話：2780 2291 傳真：2782 3374