

基督教香港信義會信義中學
2014-2015 第十五屆優質家長進修學院計劃

單元	日期	時間	題目
一	10/10/2014 (星期五)	晚上 7:30-9:30	好面膳 (鼓勵孩子放下手機，好好享受與家人共膳的時間) 1. 探討青少年使用智能手機的現況 2. 如何鼓勵孩子善用智能手機 3. 如何鼓勵孩子用膳不用機
二	14/11/2014 (星期五)	晚上 7:30-9:30	孩子怕上學！怎辦 (如何提昇孩子學習動機) 1. 探討青少年欠缺學習動機的原因 2. 如何協助子女提昇學習動機
三	12/12/2014 (星期五)	晚上 7:30-9:30	童叟齊嬉 (探討如何透過遊戲，建立家庭關係) 1. 認識青少年潮流文化 2. 認識桌上遊戲 3. 探討如何透過桌上遊戲，加強親子溝通，建立家庭關係
四	13/03/2015 (星期五)	晚上 7:30-9:30	吾家有子/女初長成 (學習放手，培養孩子獨立自主) 1. 探討家長過份溺愛子女的行為 2. 探討家長過份溺愛對子女成長的影響 3. 如何培養子女獨立自主
五	10/04/2015 (星期五)	晚上 7:30-9:30	你有「理」講 (探討說話如何影響家庭關係) 1. 探討說話如何影響家庭關係 2. 如何正面表達訊息及情緒 3. 如何透過說話提昇子女的動力
<p>每次講座\$20，全期合共\$100 (夫婦一起參與只收一人價錢)。凡參與全期課程，其家庭可以八折優惠價參加親子旅行。</p>			